

# 泪道引流管在治疗早期慢性泪囊炎中的应用

黄海涛, 赵永旺, 易笃友

作者单位:(425006)中国湖南省永州市,湖南永州职业技术学院附属医院眼科

作者简介:黄海涛,男,硕士,副主任医师,副教授,研究方向:眼表和白内障疾病。

通讯作者:黄海涛. hht605333@sina.com

收稿日期:2011-12-23 修回日期:2012-02-27

## Clinical application of lacrimal drainage tube in the treatment of early chronic dacryocystitis

Hai-Tao Huang, Yong-Wang Zhao, Du-You Yi

Department of Ophthalmology, Affiliated Hospital of Yongzhou Vocational Technical College, Yongzhou 425006, Hunan Province, China

**Correspondence to:** Hai-Tao Huang. Department of Ophthalmology, Affiliated Hospital of Yongzhou Vocational Technical College, Yongzhou 425006, Hunan Province, China. hht605333@sina.com  
Received:2011-12-23 Accepted:2012-02-27

### Abstract

• **AIM:** To probe the effect of lacrimal drainage tube in the treatment of chronic dacryocystitis in the early period.

• **METHODS:** Totally 46 cases (50 eyes) who were diagnosed as chronic dacryocystitis were conducted lacrimal drainage tube implantation, and followed up for 6 months.

• **RESULTS:** Among the 46 cases (50 eyes) with early chronic dacryocystitis, 42 eyes were cured (84%), 5 eyes were effective (10%), 3 eyes failed (6%).

• **CONCLUSION:** The lacrimal drainage tube in the treatment of early chronic dacryocystitis is significantly effective, which have the advantages of short operating time, safe and painless. It is suitable to carry out widely in the primary hospital.

• **KEYWORDS:** lacrimal drainage tube; early chronic dacryocystitis; nasolacrimal duct obstruction

Huang HT, Zhao YW, Yi DY. Clinical application of lacrimal drainage tube in the treatment of early chronic dacryocystitis. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2012;12(4):794-795

### 摘要

**目的:**探讨泪道引流管在治疗单纯早期慢性泪囊炎中的疗效。

**方法:**对确诊为鼻泪管阻塞的早期慢性泪囊炎患者46例50眼实施了泪道引流管植入术,术后随访6mo。

**结果:**治疗早期慢性泪囊炎患者46例50眼,其中治愈39

例42眼(84%),有效4例5眼(10%),无效3例3眼(6%)。

**结论:**泪道引流管在治疗早期慢性泪囊炎中的疗效显著,具有操作时间短、安全、痛苦小等优点,适合广大基层医院的开展。

**关键词:**泪道引流管;早期慢性泪囊炎;鼻泪管阻塞

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2012.04.72

黄海涛,赵永旺,易笃友.泪道引流管在治疗早期慢性泪囊炎中的应用.国际眼科杂志2012;12(4):794-795

### 0 引言

鼻泪管阻塞导致慢性泪囊炎是最为常见的泪道疾病。中年女性患者居多,临床表现为迎风流泪,严重者常有脓性分泌物,这些分泌物对角膜和眼内手术是潜在的危险因素。另外,长期的溢泪,患者擦拭眼部可造成皮肤糜烂、粗糙,影响美观,给患者带来很多的生活不便。如何对早期的慢性泪囊炎采取有效措施,使疾病治愈,目前眼科手段多种,但是效果不甚满意<sup>[1]</sup>。我科自2010-02以来对确诊为鼻泪管阻塞的单纯早期慢性泪囊炎患者46例50眼采用泪道引流管植入术,疗效满意,现报告如下。

### 1 对象和方法

**1.1 对象** 选取2010-02/2011-02我院眼科门诊确诊为单纯早期慢性泪囊炎患者46例50眼。入选标准:泪溢时间小于6mo,泪道冲洗不通,生理盐水从上泪点入,下泪点出;下泪点入,上泪点出,且无黏性或脓性分泌物,所有患者经泪囊造影检查确诊为鼻泪管阻塞,泪囊狭小。其中女43例47眼,男3例3眼,年龄29~62(平均41.5)岁。外伤、鼻骨异常、泪小管或泪总管阻塞、大泪囊伴黏性或脓性分泌物患者不在研究范围之内。

**1.2 方法** 对患者手术前用10g/L麻黄素及10g/L丁卡因、肾上腺素液棉片填塞下鼻道、中鼻道、总鼻道,5min后换填一次,共3次。常规消毒后,铺巾。20g/L利多卡因做眶下神经阻滞麻醉。先用泪点扩张器分别扩张上、下泪点。取出泪道引流管,此引流管是硅胶材料,长约40cm,管直径0.5cm,两端各带有长约10cm的韧性钢丝,其顶端带有子弹头般圆柱形头部。先用一端涂以典必殊眼膏,从下泪小点进入,顺泪小管,经泪囊,达骨壁,以此为支点,上转于鼻中线平行,而后向下缓慢进入鼻泪管,遇到阻力旋转下行突破后,又会进入一顺畅区域,直达下鼻道自然开口。在鼻内窥镜直视下,用引流管配套的钩针,将引流管牵引出鼻腔外。同法,将另一端从上泪小点入,经过以上途径,同样取至鼻腔外。剪除带钢丝的两端,将剩余的硅胶管扎接牢固后,置于下鼻道即可。最后,用含妥布霉素和地塞米松的混合稀释溶液冲洗泪道,证实鼻泪管业已通畅,术毕。术后3d均应用含妥布霉素和地塞米松的混合稀释溶液冲洗泪道,2次/d。术后1wk再次冲洗,以后每月冲洗1次。眼部滴用妥布霉素眼药水1wk。术后3~4mo取出引流管。随访6mo。

## 2 效果

疗效标准:患者无泪溢,冲洗泪道通畅,无黏性或脓性分泌物,为治愈;患者无明显泪溢,泪道冲洗部分返流,无黏性或脓性分泌物,为有效;患者仍有泪溢,泪道冲洗不通,完全返流,伴或不伴分泌物,为无效。共治疗早期慢性泪囊炎患者46例50眼。随访6mo后,治愈为39例42眼(84%),有效4例5眼(10%),无效3例3眼(6%)。

## 3 讨论

鼻泪管阻塞所致的慢性泪囊炎是困扰广大患者的泪道常见、多发疾病,尤其是中、老年妇女常常易罹患。而这种疾病对眼表和内眼手术威胁极大,不可忽视。此病发展规律均是早期有迎风流泪症状,不伴黏性或脓性分泌物,随时间推移,症状加重,泪溢情况明显,无刺激亦有泪溢,最终还伴黏性或脓性分泌物,内眦区结膜慢性充血。疾病发展至晚期,只能是手术治疗。目前有泪囊鼻腔吻合术、鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术、泪道激光术、高频泪道成型术、鼻泪管义管植入术等<sup>[2]</sup>。这些手术或是创伤大,或是效果欠佳,或是费用高,不尽人意。

目前公认的严重慢性泪囊炎效果最佳的手术方式是传统泪囊鼻腔吻合术,但对单纯早期的慢性泪囊炎,因其泪囊狭小,手术操作难度大,效果不佳,眼科医生往往是消极等待疾病的发展,患者需承受漫长的不适时间<sup>[3]</sup>。早期的慢性泪囊炎具有鼻泪管阻塞区域短,阻塞区域组织松散,泪囊体积极小等特点。我们在单纯早期的慢性泪囊炎即予以简单方法干预,可以阻止大部分患者疾病的发展而达到治愈,从而减少患者的危险和痛苦<sup>[4]</sup>。本临床观察中,治愈率达84%,有效率达10%,无效仅为6%,疗效是

显著的。

我们应用硅胶引流管植入整个泪道排泄通道,在鼻泪管的阻塞区域予以持续、长久的支撑,直至阻塞区形成了上皮化的通道,达到治愈目的。治疗中尤其应注意的是探头入鼻泪管时避免假道的形成,在探通的过程中谨记泪小管、鼻泪管的解剖位置(可参考术前的泪囊造影图片),遇到阻力时避免暴力,应旋转缓慢进针,如此可以有效避免假道形成。另在硅胶引流管植入后保持一定的松紧度,避免泪小点的过度牵拉、畸形。还应注意保护泪小点的完整,不破坏泪小点的括约肌,如果泪小点过于狭小,可以先用扩张器处理。术后定期的泪道冲洗,避免脱落的痂壳、炎症反应物质、血痂等重新阻塞泪道,抑制瘢痕的形成可以有效地提高治愈率。

泪道引流管治疗单纯早期的慢性泪囊炎可以在门诊进行,具有安全、快捷、痛苦小、成功率高等优点。难得的是,在疾病早期介入可以使广大鼻泪管阻塞患者不再经历漫长的等待最佳手术时期,阻止了疾病的发展,达到治愈,从而改善生活质量,可以普及推广。

### 参考文献

- 1 王智崇,陈家琪. 鼻泪管阻塞的治疗现状. 中国实用眼科杂志 2001; 19(1):3-5
- 2 陶海,马治中,侯世科,等. 泪道阻塞疾病的治疗研究进展. 国际眼科杂志 2009;9(3):551-554
- 3 江波,龚莉莉. 泪道疏通及义管植入术治疗多种泪道阻塞的临床观察. 国际眼科杂志 2011;11(9):1664-1665
- 4 曾丽华,蔡国庆,李浙宜. 高频电灼术加留置硅胶管治疗泪道阻塞. 国际眼科杂志 2007;7(4):1190