

马栗种子提取物治疗黄斑水肿的临床疗效观察

刘东宁, 张 聪, 徐 丽, 高桂军

作者单位: (110031) 中国辽宁省沈阳市第四人民医院眼科
作者简介: 刘东宁, 毕业于吉林大学, 博士, 副主任医师, 研究方向: 眼底病。
通讯作者: 刘东宁. liudongning1976@126. com
收稿日期: 2011-10-17 修回日期: 2011-11-18

Clinical effect of the oral horse chestnut seed extract for treating macular edema

Dong-Ning Liu, Cong Zhang, Li Xu, Gui-Jun Gao

Department of Ophthalmology, Shenyang the Fourth Hospital of People, Shenyang 110031, Liaoning Province, China

Correspondence to: Dong-Ning Liu, Department of Ophthalmology, Shenyang the Fourth Hospital of People, Shenyang 110031, Liaoning Province, China. liudongning1976@126. com

Received: 2011-10-17 Accepted: 2011-11-18

Abstract

- **AIM:** To observe the clinical efficacy of the oral horse chestnut seed extract for treating macular edema.
- **METHODS:** Forty-seven cases (50 eyes) of macular edema patients (fifty eyes) were randomly divided into 2 groups. The conventional therapy (oral vitamin C, E and rutin tablets) was used in control group. The treatment group was treated with oral horse chestnut seed extract and conventional therapy.
- **RESULTS:** After 4 weeks observation, the absorption of macular edema in treatment group was better than the control group, the difference was significant ($P < 0.05$), no adverse reactions was observed in treatment group.
- **CONCLUSION:** The horse chestnut seed extract is effective for macular edema with no adverse reactions.
- **KEYWORDS:** the horse chestnut seed extract; macular edema

Liu DN, Zhang C, Xu L, *et al.* Clinical effect of the oral horse chestnut seed extract for treating macular edema. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2012;12(1):151-152

摘要

目的: 观察口服马栗种子提取物对黄斑水肿的临床疗效。
方法: 将黄斑水肿患者 47 例 50 眼随机分为 2 组, 对照组采用常规促吸收疗法(口服维生素 C、E 和芦丁片), 治疗组在常规治疗基础上加用马栗种子提取物口服, 4wk 为 1 疗程。
结果: 治疗组黄斑水肿吸收优于对照组, 两组差异有显著意义($P < 0.05$), 治疗组患者无 1 例不良反应。

结论: 马栗种子提取物对黄斑水肿疗效确切, 无不良反应, 可在临床上推广应用。

关键词: 马栗种子提取物; 黄斑水肿

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2012.01.49

刘东宁, 张聪, 徐丽, 等. 马栗种子提取物治疗黄斑水肿的临床疗效观察. *国际眼科杂志* 2012;12(1):151-152

0 引言

视网膜水肿是眼底病常见体征, 是视网膜细胞间的液体积聚。而发生于黄斑区的水肿是导致视力受损的常见原因。常见于糖尿病性视网膜病变、视网膜静脉阻塞、脉络膜炎、中心性浆液性脉络膜视网膜病变等。如长期不能缓解可导致黄斑囊样变性或黄斑裂孔, 导致中心视力严重受损^[1]。本研究在常规促吸收治疗同时马栗种子提取物口服治疗黄斑水肿, 取得较好疗效, 现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 2011-01/09 沈阳市第四人民医院门诊收治的黄斑水肿患者 47 例 50 眼, 年龄 36 ~ 58 (平均 42) 岁。引起黄斑水肿的疾病如下: 视网膜中央静脉阻塞 16 例 16 眼, 视网膜分支静脉阻塞 10 例 10 眼, 糖尿病性视网膜病变 3 例 6 眼, 中心性浆液性脉络膜视网膜病变 13 例 13 眼, 外伤性黄斑水肿 5 例 5 眼。病程在 24h 内 11 眼, 2 ~ 7d 者 31 眼, >7d 者 8 眼。合并高血压病者 21 例, 合并糖尿病者 3 例。

1.2 方法 将 47 例 50 眼患眼随机分为 2 组, 对照组 23 例 24 眼采用常规促吸收疗法: 口服维生素 C、E 和芦丁片; 治疗组 24 例 26 眼在常规治疗基础上加用马栗种子提取物口服, 2 片/次, 2 次/d, 4wk 为 1 疗程, 观察 1 个疗程。同时患有糖尿病、高血压等疾病者, 药物降血糖、血压。

统计学分析: 所有数据采用 SPSS 11.0 软件, 行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

疗效评判标准: 经过 OCT 检查评分及视力评价定性判定治疗效果。4 分: OCT 示黄斑水肿完全消退、视力提高 5 行以上; 3 分: OCT 示黄斑水肿消退 2/3 以上、视力提高 4 ~ 5 行; 2 分: OCT 示黄斑水肿消退 1/3 ~ 2/3、视力提高 2 ~ 3 行; 1 分: OCT 示黄斑水肿消退 1/3 以下、视力提高 1 行; 0 分: OCT 示黄斑水肿未消退、视力不提高或下降, 出现并发症。治疗组黄斑水肿部分或完全吸收者 25/26 例, 有效率 96%, 对照组黄斑水肿部分或完全吸收者 17/24 例, 有效率 71%, 治疗组与对照组经 χ^2 检验两组间有显著差异 ($P < 0.05$, 表 1)。治疗组视力提高者 25/26 例, 有效率 96%, 对照组视力提高者 18/24 例, 有效率 75%, 治疗组与对照组经 χ^2 检验两组间有显著差异 ($P < 0.05$, 表 2), 即联合马栗种子提取物治疗黄斑水肿疗效优于单纯常规促吸收疗法。治疗组与对照组于治疗观察期间均未发现不良反应。

表1 治疗组与对照组 OCT 检查疗效比较 例

组别	4分	3分	2分	1分	0分	合计	有效率(%)
治疗组	8	11	5	1	1	26	96 ^a
对照组	2	1	4	10	7	24	71

^a $P < 0.05$ vs对照组。

表2 治疗组与对照组视力检查疗效比较 例

组别	4分	3分	2分	1分	0分	合计	有效率(%)
治疗组	6	13	3	3	1	26	96 ^a
对照组	2	3	5	8	6	24	75

^a $P < 0.05$ vs对照组。

3 讨论

黄斑水肿是导致视力受损的常见原因,如长期不能缓解可导致黄斑囊样变性或黄斑裂孔,导致中心视力严重受损^[1]。对于黄斑水肿治疗的方法有:视网膜激光光凝治疗、玻璃体切割术、光动力疗法等。而这些方法技术难度大、风险大、费用高,如能以药物治疗替代则可以更广泛的应用于临床。本研究在常规促吸收治疗同时马栗种子提取物口服治疗黄斑水肿,取得较好疗效。

临床前的药效学试验表明,马栗种子提取物具有以下作用:(1)抑制炎症发生部位的白细胞浸润,减少渗出,加快肿胀消退^[2]。对于淤滞性肿胀、有炎症引起的肉芽肿也有良好的治疗效果。(2)具有血管收缩作用,有效地降低

由于炎症等原因所引起的毛细血管通透性增加,并明显降低血管脆性。(3)改善静脉循环,主要表现为增强静脉血管紧张性(血管壁张力),从而提高静脉血压及流速。(4)非竞争性地抑制溶酶体和透明质酸酶的活性^[3],对毛细血管壁起保护作用。由于含有类黄酮和原青花素,马栗种子提取物表现出良好的清除自由基作用^[4],并能够抑制脂质过氧化物的发生。因此对于炎症、高血糖、外伤或不明原因所致血管通透性增强、屏障功能破坏引起的黄斑水肿亦有作用。

综上所述,马栗种子提取物治疗黄斑水肿的临床观察结果表明,马栗种子提取物可以使患者视力有不同程度提高,体征减轻,病情也有不同程度缓解。因此该观察提示,使用马栗种子提取物治疗各种原因引起的黄斑水肿是安全有效的。

参考文献

- 1 赵堪兴,杨培增. 眼科学. 第7版. 北京:人民卫生出版社 2008
- 2 Li CM, Liu ZF, Gao YL, *et al.* Investigation of blood toxicity in association with aescin (the horse chestnut seed extract). *Toxicol Lett* 2006;164 S, S90, P2-47
- 3 Kreysel HW, Nissen HP, Enghoffer E. A possible role of lysosomal enzymes in the pathogenesis of varicosities and the reduction in their serum activity by venostasin. *Vasa* 1983;12(4):377-382
- 4 Mora A, Pay M, Ros JL, *et al.* Structure-activity relationships of polymethoxyflavones and other flavonoids as inhibitors of non-enzymic lipid peroxidation. *Biochem Pharmacol* 1990;40(4):793-797