

和血明目片治疗视网膜静脉阻塞所致眼底出血的疗效观察

秦常军, 吴 怡, 于桂梅

作者单位: (136000) 中国吉林省四平市中心人民医院眼科
作者简介: 秦常军, 男, 学士, 主任, 副主任医师, 研究方向: 白内障、眼底病。
通讯作者: 秦常军. qinchangjun1966@yahoo. com. cn
收稿日期: 2010-10-13 修回日期: 2010-11-08

Clinical efficacy observation of hexuemingmu tablet for retinal hemorrhage caused by retinal vein occlusion

Chang-Jun Qin, Yi Wu, Gui-Mei Yu

Department of Ophthalmology, Siping People's Hospital, Siping 136000, Jilin Province, China

Correspondence to: Chang-Jun Qin. Department of Ophthalmology, Siping People's Hospital, Siping 136000, Jilin Province, China. qinchangjun1966@yahoo. com. cn

Received: 2010-10-13 Accepted: 2010-11-08

Abstract

• AIM: To observe the clinical efficacy of hexuemingmu tablet for retinal hemorrhage caused by retinal vein occlusion.

• METHODS: Totally 78 patients 82 eyes with retinal hemorrhage caused by retinal vein occlusion were randomly divided into two groups: the treatment group (38 cases, 40 eyes) and the control group (40 cases, 42 eyes). The treatment group was given hexuemingmu tablet, the control group was given VC, rutin and aspirin. All patients underwent the drug therapy for 2 periods.

• RESULTS: Compared with the control group, retinal hemorrhage was obviously absorbed in the treatment group, and the difference was statistically significant ($P < 0.01$).

• CONCLUSION: Hexuemingmu tablet is an effective drug for retinal hemorrhage caused by retinal vein occlusion.

• KEYWORDS: hexuemingmu tablet; retinal vein occlusion

Qin CJ, Wu Y, Yu GM. Clinical efficacy observation of hexuemingmu tablet for retinal hemorrhage caused by retinal vein occlusion. *Int J Ophthalmol (Guoji Yanke Zazhi)* 2010; 10 (12): 2391-2392

摘要

目的: 观察和血明目片对视网膜静脉阻塞所致眼底出血的

临床疗效。

方法: 将视网膜静脉阻塞所致眼底出血的患者 78 例 82 眼随机分为治疗组 38 例 40 眼、对照组 40 例 42 眼, 治疗组患者服用和血明目片进行治疗, 对照组患者服用 VC、芦丁以及阿司匹林进行治疗, 共分为 2 个疗程。

结果: 治疗组患者视网膜出血显著吸收, 疗效明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论: 和血明目片治疗视网膜静脉阻塞所致眼底出血疗效显著。

关键词: 和血明目片; 视网膜静脉阻塞

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2010.12.061

秦常军, 吴怡, 于桂梅. 和血明目片治疗视网膜静脉阻塞所致眼底出血的疗效观察. *国际眼科杂志* 2010; 10(12): 2391-2392

0 引言

视网膜静脉阻塞 (retinal vein occlusion, RVO) 是眼科常见的视网膜血管性疾病, 根据阻塞部位分为视网膜中央静脉阻塞、视网膜分支静脉阻塞及半侧性视网膜中央静脉阻塞三型, 多见于高血压、糖尿病、血管硬化及血管炎症的患者。RVO 严重影响患者的视力及视功能, 并且具有较高的致盲率^[1]。我们将应用和血明目片治疗 RVO 所致眼底出血的疗效报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 选择 2009-07/2010-08 就诊于我院门诊及住院的患者 78 例 82 眼, 随机分 2 组: 治疗组 38 例 40 眼、对照组 40 例 42 眼。治疗组 38 例中, 男 18 例 20 眼, 女 20 例 20 眼, 年龄 49~68 岁; 对照组 40 例中, 男 19 例 20 眼, 女 21 例 22 眼, 年龄 47~70 岁。视力: 光感~0.5。缺血型 34 例, 非缺血型 44 例; 中央静脉阻塞 37 例, 分支静脉阻塞 41 例。

1.2 方法 治疗组: 和血明目片 (西安碑林药业股份有限公司) 5 片, 3 次/d, 口服, 2 个疗程。对照组: 芦丁 20mg, 3 次/d, 口服; VC 0.1g, 3 次/d, 口服; 肠溶阿司匹林 0.1g, 1 次/d, 口服。根据临床症状分为: 治愈: 视力恢复 0.8 以上或恢复至发病前视力, 眼底出血基本吸收, 眼底血管荧光造影静脉充盈时间正常, 静脉壁无渗漏及并发症, 中医临床证候 (-); 显效: 视力提高 4 行以上, 眼底出血面积吸收达到 1/2~1/3, 眼底血管荧光造影静脉充盈时间有明显改善, 渗漏减少, 偶见毛细血管无灌注区及并发症, 中医临床证候得到明显改善; 有效: 视力提高 1~3 行, 眼底出血面积吸收达到 1/3, 眼底血管荧光造影静脉充盈时间有所改善, 无广泛血管渗漏, 无灌注区及并发症, 中医临床证候有所改善; 无效: 视力无变化或下降, 眼底出血无变化或增多, 眼底血管荧光造影无变化或加重。

表1 治疗组与对照组的疗效比较 眼(%)

组别	眼数	临床疗效				总有效率
		治愈	显效	有效	无效	
治疗组	40	6(15)	24(60)	8(20)	2(5)	38(95)
对照组	42	2(5)	13(31)	13(31)	14(33)	28(67)

统计学分析:两组比较采用卡方检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

治疗组与对照组治疗效果比较,差异有显著统计学意义($\chi^2 = 5.04, P < 0.05$,表1)。

3 讨论

RVO 是一种常见且病因复杂的视网膜血管性疾病,多由于血管外的压迫、血液黏度的增高以及血液动力学的改变,而导致视网膜水肿、渗出、出血及新生血管的形成^[1,2]。若不及时治疗或治疗方法不当,其预后严重甚至失明。近年来,用激光治疗对防止新生血管形成和黄斑水肿有一定的疗效,但也带来一定的并发症^[3]。中医认为,眼底出血属“暴盲”,主要因肝经郁热、气滞血瘀、热伤血络以致本病,治疗宜凉血止血、活血化瘀、养肝明目^[4]。和血明目片是以中医辨证论治体系为指导,以活血化瘀为立方原则的有效方药。配方^[5]中,地黄、当归、赤芍、川芎为古方四物汤的变方,既能补血又能活血化瘀;女贞子、墨旱莲又称二至丸,二药可相互促进,滋补肝肾,益精升阴,使精气循经上达而明目。以四物汤和血调血,以二至丸补肝

肾而止血明目,共奏凉血止血、明目之功。蒲黄、丹参、丹皮能凉血止血促进凝血而达到止血作用;茺蔚子、菊花、决明子能滋阴、清肝、明目。有动物实验证实^[6],和血明目片能提高大白鼠血小板数量,从而缩短凝血时间且不促进诱导血小板凝集,具有明显的凝血作用。该药还具有明显促血块吸收作用,对急性炎症早期的毛细血管通透性增高及渗出肿胀有明显的对抗作用^[7]。本研究显示,和血明目片治疗 RVO 所致的眼底出血临床疗效显著,总有效率达 95%。

综上所述,和血明目片在治疗 RVO 的过程中能起到扩张血管、抑制血小板聚集、降低血黏稠度、促进渗出物及出血吸收的作用,从而调节视网膜的血液循环并促进其功能恢复,使视力和视功能得到明显的改善及提高。因此,我们认为和血明目片疗效确切,值得临床推广。

参考文献

- 1 李凤鸣. 眼科全书. 北京:人民卫生出版社 1996;2227-2235
- 2 赵堪兴,杨培增. 眼科学. 第七版. 北京:人民卫生出版社 2008;202-203
- 3 廖品正. 上海眼科学. 上海:上海科学技术出版社 1986;117
- 4 韩琦,彭清华. 视网膜静脉阻塞的治疗现状. 辽宁中医杂志 2005;32(3):261-262
- 5 王锦鸿. 新编常用中草药手册. 北京:金盾出版社 1994;10-117
- 6 万小钢,宋梅娟. 和血明目片治疗视网膜静脉阻塞疗效观察. 中国中医药信息杂志 2004;11(6):522
- 7 车选义,马勇,李裕钦,等. 和血明目片治疗眼底出血的疗效观察. 临床医药实践 2008;1(9):741-744