

全视网膜光凝联合和血明目片治疗糖尿病视网膜病变

韩月圣, 王梅, 焦瑞雪

作者单位: (102413) 中国北京市, 中国核工业北京 401 医院眼科

作者简介: 韩月圣, 男, 主治医师, 学士, 研究方向: 眼底病。

通讯作者: 韩月圣. yshan1030@yahoo.com.cn

收稿日期: 2009-11-23 修回日期: 2009-12-03

Panretinal photocoagulation combined with hexuemingmu tablet for the treatment of diabetic retinopathy

Yue-Sheng Han, Mei Wang, Rui-Xue Jiao

Department of Ophthalmology, 401 Hospital of China Nuclear Industry, Beijing 102413, China

Correspondence to: Yue-Sheng Han. Department of Ophthalmology, 401 Hospital of China Nuclear Industry, Beijing 102413, China. yshan1030@yahoo.com.cn

Received: 2009-11-23 Accepted: 2009-12-03

Abstract

• AIM: To observe the effect of panretinal photocoagulation (PRP) combined with hexuemingmu for the treatment of diabetic retinopathy (DR).

• METHODS: PRP and hexuemingmu tablet were used in treating 53 cases (100 eyes) who had been diagnosed with DR. The follow-up period was 3 months. The pre- and postoperative results of visual acuity (VA), vision field (VF), fundus photograph and fundus fluorescein angiography (FFA) were compared.

• RESULTS: VA was improved in 65 eyes (65%), remained unchanged in 25 eyes (25%) and decreased in 10 eyes (10%); VF was improved in 51 eyes (51%), remained unchanged in 34 eyes (34%) and decreased in 15 eyes (15%); fundus photograph and FFA was improved in 80 eyes (80%), remained unchanged in 10 eyes (10%) and decreased in 10 eyes (10%).

• CONCLUSION: PRP combined with hexuemingmu tablet is an effective method for DR. It can keep disease process stable and improve VA in a short period.

• KEYWORDS: diabetic retinopathy; panretinal photocoagulation; hexuemingmu tablet

Han YS, Wang M, Jiao RX. Panretinal photocoagulation combined with hexuemingmu tablet for the treatment of diabetic retinopathy. *Int J Ophthalmol (Guoji Yanke Zazhi)* 2010;10(1):173-174

摘要

目的: 观察全视网膜光凝联合和血明目片治疗糖尿病视网膜病变的疗效。

方法: 对门诊确诊的 53 例 100 眼糖尿病视网膜病变患者, 行全视网膜光凝联合和血明目片治疗, 随访 3mo, 对比分析其治疗前后视力、视野、眼底彩照和荧光血管造影改变。

结果: 视力改善 65 眼 (65%), 稳定 25 眼 (25%), 恶化 10 眼 (10%); 视野改善 51 眼 (51%), 稳定 34 眼 (34%), 恶化 15 眼 (15%); 眼底彩照和荧光血管造影提示改善 80 眼 (80%), 无变化 10 眼 (10%), 恶化 10 眼 (10%)。

结论: 全视网膜光凝联合和血明目片治疗可在较短时间内稳定并改善糖尿病视网膜病变, 提高视力。

关键词: 糖尿病视网膜病变; 全视网膜光凝; 和血明目片

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2010.01.063

韩月圣, 王梅, 焦瑞雪. 全视网膜光凝联合和血明目片治疗糖尿病视网膜病变. *国际眼科杂志* 2010;10(1):173-174

0 引言

随着生活水平提高、饮食结构变化和人均寿命的延长, 我国糖尿病视网膜病变 (diabetic retinopathy, DR) 的发病率不断上升, DR 是 >50 岁患者重要的致盲原因, 在西方则已成为首要的致盲眼病。其致盲的主要原因是视网膜和/或视盘新生血管形成及其并发症所致。因而对其及时有效的治疗是关键。及时激光光凝可有效的防治 DR 发展, 是目前 DR 的主要治疗手段; 同时联合有效的药物治疗可以稳定病情。我院行全视网膜光凝 (panretinal photocoagulation, PRP) 联合和血明目片治疗 DR 患者 53 例, 效果良好, 现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 本组共观察经门诊确诊为 DR 的患者 53 例 100 眼, 按国内分期标准为 III ~ IV 期, 并排除屈光质混浊。其中男 30 例 58 眼, 女 23 例 42 眼, 年龄 30 ~ 75 (平均 60) 岁。DR 病程 <5a 者 9 例, 5 ~ 10a 者 29 例, >10a 者 15 例。

1.2 方法 所有患者于治疗前 15d 予口服和血明目片 5 片/次, 3 次/d。光凝术后继续服用, 15d 一疗程, 服用 4 ~ 5 疗程, 同时服用维生素 B₁, B₁₂。由同一医师进行 PRP, 术前复方托品卡胺充分散瞳, 采用美国科医人公司 Novus Spectra532nm 激光器, 功率 180 ~ 320mW, 曝光时间 0.1 ~ 0.2s, 光斑 200 ~ 500μm。光斑反应达 III 级光斑 (Tso's 分级法), 总光凝点数 1 500 ~ 1 600 个, 分 4 ~ 5 次完成。所有患者均随访 3 次以上, 时间 3mo; 均于治疗前和光凝术后 3mo 进行视力、视野、眼底彩照和荧光血管造影 (FFA) 等检查, 并作详细记录。疗效标准: 视力上升 ≥1 行为改善, 无变化者为稳定, 下降 ≥1 行为为恶化。视野检查治疗后比治疗前扩大 ≥10° 者为改善, 在 5° 范围者为稳定, 减少 ≥10° 者为恶化。眼底彩照和 FFA 检查视网膜出血、渗出、水肿、无灌注区及新生血管消退情况, 有减少和消退为改善, 无变化者为稳定, 加重者为恶化。

表1 治疗前后视力、视野、眼底彩照和 FFA 变化 眼(%)

	视力	视野	眼底彩照和 FFA
改善	65(65)	51(51)	80(80)
稳定	25(25)	34(34)	10(10)
恶化	10(10)	15(15)	10(10)

2 结果

分析治疗前视力、视野、眼底彩照和 FFA 变化见表1。

3 讨论

全视网膜光凝术治疗 DR 机制主要是通过光凝破坏一部分耗氧高的视网膜感光细胞从而减少视网膜的耗氧量,并通过增加脉络膜对视网膜的供血,使其余的视网膜可以得到相对多的供养以减轻缺血状态,减少新生血管生长因子的产生,改善视网膜的缺血缺氧状态,抑制视网膜新生血管形成,促进新生血管消退。目前激光光凝是有效治疗 DR 的重要手段^[1],通过光凝封闭毛细血管无灌注区、视网膜血管渗漏和新生血管,可以减少视网膜水肿、渗出、出血和新生血管形成,预防大量出血和更严重的眼部并发症发生。和血明目片(西安碑林药业有限公司生产,国药准字 Z20025067)是由蒲黄、地黄、丹参、墨旱莲、女贞子、黄芩、赤芍、牡丹皮、茺蔚子、菊花、决明子、车前子等19味中药组成。其中赤芍具有抗血小板聚集、抗血栓形

成作用,夏枯草能促进出血和渗出的吸收,生蒲黄、丹参、当归等具有凉血止血、活血化瘀药功效,均能扩血管、改善微循环。菊花含有叶黄素,属于类胡萝卜素,研究表明胡萝卜素具有很强的抗自由基作用^[2],有效保护细胞膜结构和功能的完整性,减少光损伤。药理实验结果证明^[3,4]:和血明目具有、止血、凝血抗炎消肿、促进血块吸收和改善微循环的作用。同时还能改善毛细血管通透性,对抗非特异性炎症,有效抑制血细胞渗出,利于止血过程;以及有效清除和拮抗氧自由基,减少光凝术后损伤。本组资料表明 PRP 联合和血明目片治疗 DR,可以减少视网膜的出血、渗出、水肿,抑制新生血管形成,减轻视网膜光损伤,改善视网膜血循环,在较短时间内稳定并改善病情,提高患眼视力。

参考文献

- 1 惠玲,帅晓丽,王雨生,等. 倍频 532nm 激光治疗糖尿病视网膜病变 50 例. 国际眼科杂志 2003;3(4):46-48
- 2 Krinsky, Deneke SM. Interaction of oxygen and oxy-radicals with carotenoids. *JNCI* 1982;69:205
- 3 吴捷,曹舫,孟照俊,等. 明目止血片对动物止血作用的实验观察. 山东中医杂志 2003;22(7):426-428
- 4 段泾云,刘小平. 明目止血片药理作用研究. 中成药 1994;163:41-42