

小切口白内障摘除联合人工晶状体植入临床观察

唐胜明

作者单位:(214513)中国江苏省靖江市新港城医院

作者简介:唐胜明,毕业于苏州大学医学院,学士,副主任医师,主任,研究方向:眼科临床。

通讯作者:唐胜明. jjtsming@163.com

收稿日期:2013-05-07 修回日期:2013-09-02

Clinical observation of small incision non-phacoemulsification cataract extraction combined with intraocular lens implantation

Sheng-Ming Tang

Xingang City Hospital, Jingjiang 214513, Jiangsu Province, China

Correspondence to: Sheng-Ming Tang. Xingang City Hospital, Jingjiang 214513, Jiangsu Province, China. jjtsming@163.com

Received:2013-05-07 Accepted:2013-09-02

Abstract

• AIM: To observe the operative treatment results on cataract patients with small incision non-phacoemulsification cataract extraction combined with intraocular lens implantation.

• METHODS: Totally, 166 cases (194 eyes) of cataract patients with small incision non-phacoemulsification cataract extraction combined with intraocular lens implantation were retrospectively analyzed.

• RESULTS: The best corrected visual acuity of all patients was significantly enhanced. The best corrected visual acuity >0.5 in 152 eyes (78.4%), 0.5-0.1 in 37 eyes (19.0%), lower than 0.1 in 5 eyes (2.6%).

• CONCLUSION: Small incision non-phacoemulsification cataract extraction combined with intraocular lens implantation has surgery time short, easily to grasp, the incision closed well and no need for suture, complication few, rapid rehabilitation of visual acuity, good outcome and other advantages.

• KEYWORDS: small incision; cataract; intraocular lens

Citation: Tang SM. Clinical observation of small incision non-phacoemulsification cataract extraction combined with intraocular lens implantation. *Guoji Yanke Zazhi(Int Eye Sci)* 2013;13(10):2105-2106

摘要

目的:探讨小切口白内障摘除联合人工晶状体植入的手术效果。

方法:回顾性分析166例194眼小切口白内障摘除联合人工晶状体植入术的临床资料。

结果:视力较前明显提高,视力>0.5者152眼(78.4%), 0.5~0.1者37眼(19.0%), <0.1者5眼(2.6%)。

结论:小切口具有手术时间短、操作易掌握、切口闭合好一般不需缝合、术中术后并发症少、恢复快、效果好等优势。

关键词:小切口;白内障;人工晶状体

DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2013.10.50

引用:唐胜明.小切口白内障摘除联合人工晶状体植入临床观察. *国际眼科杂志* 2013;13(10):2105-2106

0 引言

随着人口老龄化和劳动密集型企业的增多,老年性白内障和外伤性白内障在眼病中的比例逐渐增高,手术是治疗白内障唯一有效的方法。超声乳化吸除术和小切口白内障摘除联合人工晶状体植入术是主要手术方式,而后者操作便捷,不需要特殊设备,技术比较容易掌握,术后散光少,视力恢复快,远期效果与超声乳化手术接近,适合基层医院的开展^[1]。我院2008-01/2011-12共行小切口白内障摘除联合人工晶状体植入术166例194眼,取得良好效果,现总结报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 本组患者166例194眼,年龄22~91岁,男80例90眼,女86例104眼;老年性白内障138例160眼,并发性白内障15例21眼,外伤性白内障13例13眼;术前视力:光感~0.12。术前仔细了解病史,完善各项检查,排除手术禁忌证。氧氟沙星眼液滴双眼3d,每天4次。外伤性白内障常规抗生素、激素、散瞳等处理。

1.2 方法 术前1h复方托吡卡胺滴眼液充分散瞳,常规洗眼,消毒及铺巾,20g/L利多卡因+7.5g/L布比卡因按1:1比例5mL作患眼球周麻醉,压迫眼球3~5min,开睑器开睑,庆大霉素8万U冲洗结膜囊,做上方以穹隆部为基底的结膜瓣,烧灼止血,距角膜缘后2mm做长约6mm,深约1/2巩膜厚度的“一”型切口,用隧道刀在巩膜板层间分离至透明角膜内1mm,于3:00及9:00方位角膜用前房穿刺刀作侧切口,12:00隧道内的顶端穿刺入前房,前房注入黏弹剂,保护角膜内皮,做环形撕囊或截囊,进行水分离和水分层,使晶状体核处于游离状态,扩大切口,注入黏弹剂,同时旋转晶状体使其上部上浮于前房,用环匙伸入晶状体核下娩出核,晶状体核太大不能一次套出的可利用切口内大外小的特点将核在切口处折断分次套出。注吸残留的皮质,前房及囊袋内注入黏弹剂,囊袋内植入人工晶状体。抽吸残留黏弹剂,检查切口是否有渗漏现象,如切口稍大,则缝合1针,术毕结膜下注射地塞米松2.5mg,结膜囊涂妥布霉素地塞米松眼膏,四头带包扎术眼。术后第1d即开放术眼,用妥布霉素地塞米松眼液滴眼及每天用5g/L托品酰胺眼液散瞳,酌情口服抗生素。

2 结果

2.1 手术时间 15~25(平均20)min。

2.2 手术效果 术后第1d裂隙灯检查,130眼角膜上皮不同程度水肿,152眼房水闪辉(+)。给予500g/L葡萄糖滴眼液及用5g/L托品酰胺眼液散瞳,2~3d均明显减退,视力较前明显提高。视力>0.5者152眼;0.5~0.1者37眼;<0.1者5眼,其中4眼黄斑变性,1眼夜盲症。

2.3 手术并发症 角膜内皮水肿18例(9.3%),其中重度2眼,经全身和局部用糖皮质激素治疗后,在2wk内消失。术中后囊膜破裂5眼(2.6%),在前房内玻璃体剪切,将后房型人工晶状体植入睫状沟。术后前房大出血1眼,是长期服用阿司匹林的糖尿病患者,经200g/L甘露醇、止血药物及局部糖皮质激素等治疗10d后吸收。2眼术后第2d发现虹膜从切口鼓出,1例单眼是回家干了重活,1例单眼是86岁老人过度兴奋(怀疑有老年痴呆),经手术将鼓出虹膜回纳,3d后视力良好。

3 讨论

白内障是临床眼科比较常见的疾病,随着现代显微眼科的发展,白内障手术技术和理论不断改进,手术不再以单纯摘除混浊晶状体提高视力为目的,而被视为一种恢复良好视觉质量的屈光手术^[2],大量研究表明,50岁以上人群白内障的患病率随年龄的增长而增加,具体原因可能与生理性老化、晶状体营养和代谢障碍、遗传因素、生活环境、自然条件的影响等有关^[3]。

小切口白内障摘除联合人工晶状体植入术具有手术时间短、操作易掌握、切口闭合好一般不需缝合、术中术后并发症少、恢复快、效果好等优势。要提高手术成功率,减少并发症,我们的体会是:(1)术前必须详细了解病史,做

好充分准备,尤其是散瞳及术中保持瞳孔散大^[4]。(2)术中每一个步骤做到干练、精准、快速。(3)巩膜隧道外口中心应距角膜缘2~3mm,巩膜切口约1/2厚度,内切口在透明角膜内前行1.0~1.5mm,有利于切口的闭合及减少术后散光^[5]。(4)黏弹剂的适量注入有利于保护角膜内皮与后囊,提供足够的前房操作空间,维持前房深度在手术中非常重要。(5)娩核是关键,操作不当极易损伤角膜内皮和导致后囊膜破裂,而娩核前有效的水分离和水分层是非常重要的,彻底的水分离使核脱入前房,水分层将中心核和外层核分开,削减需经较小隧道口娩出核的直径,使得出核更加顺利,晶状体核太大不能一次套出的可利用切口内大外小的特点将核在切口处折断分次套出。(6)术后1wk保持安静,注意休息,避免重体力活动。(7)长期服用阿司匹林的患者,全身情况允许时术前应予停药。致谢:本文得到苏州大学附属一院眼科陆培荣教授的大力支持,在此深表敬意!

参考文献

- 1 张世华.手法碎核小切口白内障摘除术的临床疗效.广东医学 2011;37(5):2305-2307
- 2 李连伦.小切口非超乳化白内障手术的临床应用.眼外伤职业眼病杂志 2008;30(4):314
- 3 杨钧.现代眼科手册.北京:人民卫生出版社 1993:402
- 4 郭大东,毕宏生,曲毅.手法小切口白内障手术的安全性和治疗效果评价.国际眼科杂志 2012;12(8):423-427
- 5 李淑珍.小切口白内障囊外摘除与超乳化效果比较.眼外伤职业眼病杂志 2004;26(6):383