

眼轮匝肌折叠术矫正老年性退行性睑内翻

吉冬昉, 杨 蓓

作者单位: (014040) 中国内蒙古自治区包头市中心医院眼科
作者简介: 吉冬昉, 女, 主任医师, 研究方向: 眼整形、眼肌、白内障。

通讯作者: 吉冬昉. jidf789@yahoo.com.cn

收稿日期: 2012-11-02 修回日期: 2012-12-26

DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2013.01.70

引用: 吉冬昉, 杨蓓. 眼轮匝肌折叠术矫正老年性退行性睑内翻. 国际眼科杂志 2013;13(1):206

0 引言

老年性退行性睑内翻矫正术术式繁多, 根据其发生机制, 采用眼轮匝肌折叠术治疗, 手术操作简单, 效果确切, 常被临床医生采用, 但有少数患者出现术后睑外翻并发症及睑内翻矫正不足。针对这种情况, 进一步分析其发生机制, 对手术的细节加以改进后, 实施手术 102 例 115 眼, 无睑外翻并发症出现及睑内翻矫正不足现象, 手术疗效确切, 现报道如下。

1 临床资料

选取 2010-01/2012-04 门诊确诊为老年性退行性睑内翻患者 102 例 115 眼, 其中男 43 例 46 眼, 女 59 例 69 眼, 年龄 67~81 (平均 72) 岁, 病程 8mo~4a, 排除手术禁忌证。所有患者采用眼轮匝肌折叠术矫正老年性退行性睑内翻。术前常规使用妥布霉素滴眼液滴眼 2~3d, 常规术眼消毒, 20g/L 利多卡因加 1:10000 肾上腺素浸润麻醉, 距下睑睫毛下 2mm 由内眦至外眦平行睑缘切开皮肤, 至外眦角顺皮肤纹理向外下延长切口 5~8mm。于切口下方皮下组织间隙分离皮肤与眼轮匝肌达眶部眼轮匝肌, 将内、外眦之间的下睑眼轮匝肌的中央 2/4 分离为上下两束肌肉, 上方近睑缘肌束约 3mm, 保留其原有位置及与睑板的联系, 下方肌束包括其余的睑部眼轮匝肌及部分眶部眼轮匝肌, 于其深面与眶隔分离。将该肌束折叠 4~6mm 缝合并固定于睑板下缘, 此时即可以观察到下睑内翻得以矫正。切除纵向多余皮肤, 并修剪外眦部多余的三角形多余皮肤, 5-0 无损伤线间断或连续缝合皮肤切口。所有受术者术毕卧位及坐位观察下睑内翻得以矫正, 睑缘内缘接触眼球, 无睑板上缘外倾及睑外翻现象。术后次日换药观

察, 6d 拆线。术后随访 3mo~2a, 无睑球分离及睑外翻出现, 无睑内翻复发。手术效果满意。

2 讨论

老年性退行性睑内翻是老年人退行性改变导致的常见的外眼疾病, 其发生原因^[1,2]: (1) 下睑睑板上缘内卷: 老年人眼睑皮肤、皮下组织及眼轮匝肌松弛, 弹性及张力减弱, 皮肤与眼轮匝肌、眼轮匝肌与睑板之间的联系减弱, 当眼轮匝肌收缩时, 肌肉纤维向上移位聚积并越过睑缘, 增加了睑缘向后内倾的力量; (2) 下睑睑板下缘外倾^[3,4]: 下睑缩肌的松弛减弱了对下睑的张力维持作用, 加之眶隔及皮肤松弛、眶脂肪膨出, 使下睑睑板下缘外倾, 下睑不能保持与眼球的密切接触; 下睑睑板下缘因其前面的眼轮匝肌上移及张力减弱, 失去支持而远离眼球, 加重了睑板下缘外倾。上述原因造成睑板位置异常, 出现下睑缘向眼球方向旋转的位置异常, 导致下睑内翻。下睑内翻后, 睫毛及皮肤接触眼球引起角膜刺激症状, 引起反射性眼轮匝肌痉挛收缩而加重下睑内翻的程度。

针对发病机制, 该手术治疗的原则即恢复睑板的正常解剖位置, 矫正睑内翻。眼轮匝肌折叠术即缩短松弛的眼轮匝肌, 增加其张力; 将其固定于睑板下缘, 加强睑板下缘贴近眼球的力量, 复位上移的眼轮匝肌, 消除睑板上缘内倾、下缘外倾现象, 恢复睑板及眼轮匝肌的正常解剖位置。但在手术的细节处理不当, 易导致术后睑外翻并发症的出现及下睑内翻矫正不足。本组手术在设计术式时, 并非将睑部眼轮匝肌全部折叠缩短并固定于睑板下缘, 而是保留近睑缘 3mm 眼轮匝肌束, 保证了术后近睑缘的睑板前眼轮匝肌维持睑板贴近眼球的力量, 防止出现术中在卧位时观察下睑无睑内翻及外翻现象, 而术毕或术后肿胀消退后坐位时睑板受重力影响而向外倾斜至睑球分离或严重者出现睑外翻。同时分离中央 2/4 眼轮匝肌肌束折叠缩短并下移固定, 而内外各 1/4 肌束仍为一整体, 下方下移的肌束对上方的肌束有牵制作用, 防止保留的近睑缘的眼轮匝肌上移后出现睑内翻不能得以充分矫正的现象。术中切除皮肤只是去掉松弛多余的皮肤, 而不是依靠纵向皮肤的张力矫正睑内翻。

综上所述, 眼轮匝肌折叠术可有效矫正老年性退行性睑内翻, 但细节处理恰当可提高手术成功率, 避免睑外翻并发症的出现及睑内翻矫正不足的发生。

参考文献

- 1 宋琛. 手术学全集. 眼科卷. 北京: 人民军医出版社 1994: 69-73
- 2 杨钧. 现代眼科手册. 北京: 人民军医出版社 1993: 295-296
- 3 李冬梅. 眼睑手术图谱. 北京: 人民科学技术出版社 2006: 66
- 4 徐乃江, 朱惠敏, 杨丽. 实用眼整形美容手术学. 郑州: 郑州大学出版社 2003: 74