

新疆白内障复明现状调查

甫拉提·阿布都热衣木,古丽努尔·买买提,刘黎明,丁琳,赵秀荣,麦尔当·艾力木

作者单位:(830001)中国新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市,新疆维吾尔自治区人民医院眼科
作者简介:甫拉提·阿布都热衣木,男,副主任医师,研究方向:白内障超乳手术、屈光性人工晶状体手术。
通讯作者:麦尔当·艾力木,男,硕士研究生,研究方向:医疗卫生服务研究. mardan623@foxmail.com
收稿日期:2012-09-01 修回日期:2012-12-20

Xinjiang cataract surgery status investigation

Fulati · Abudureyimu, Gulnuer · Maimaiti, Li-Ming Liu, Lin Ding, Xiu-Rong Zhao, Maierdang · Ailimu

Department of Ophthalmology, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi 830001, Xinjiang Uygur Autonomous Region, China

Correspondence to:Maierdang · Ailimu. Department of Ophthalmology, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi 830001, Xinjiang Uygur Autonomous Region, China. mardan623@foxmail.com

Received:2012-09-01 Accepted:2012-12-20

Abstract

- **AIM:** To discover the status of cataract surgery in Xinjiang, and explore the existing problems and provide reasonable development ideas for the future.
- **METHODS:** The data were collected by questionnaire survey from all ophthalmology institutions which were registered in Xinjiang region, then database was built up with Excel2003, and analyzed with SPSS 16.0.
- **RESULTS:** There were 107 ophthalmology institutions in the Xinjiang region in 2010, and 43580 cases of eye surgeries, among them cataract surgery patients were 20230 (46.59%), the average growth rate of Xinjiang cataract surgery rate was obviously higher than the national average.
- **CONCLUSION:** Prevention of blindness in Xinjiang has achieved remarkable results, the number of cataract surgeries done per million population in 2010 reached 930.9, but with the "VISION 2020" action still lags far behind, especially cataract surgery rate is still low, the county-level medical institutions are not able to fully play a role; we should vigorously promote the economic practicality of cataract surgery to increase ophthalmic resources in primary health care sector.
- **KEYWORDS:** ophthalmic resources; prevention and treatment of blindness; cataract

Citation: Abudureyimu FLT, Maimaiti GLNE, Liu LM, et al. Xinjiang cataract surgery status investigation. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2013;13(1):201-202

摘要

目的:了解新疆白内障手术现状及存在问题,为今后发展提供客观理论依据。
方法:对新疆地区所有已经注册的县以上综合医院眼科、县级医院眼科、县级医院五官科和眼专科医院采用问卷调查,运用 Excel 2003 建立数据库,SPSS 16.0 软件进行统计分析。
结果:2010 年新疆地区在册的各类医疗机构眼科 107 所,开展各类眼科手术共计 43580 例,白内障手术共计 20303 例(46.59%);新疆白内障手术率(Cataract surgery rate, CSR)平均增长速度明显高于全国平均水平。
结论:新疆防盲治盲已取得显著成效,2010 年每百万人群中所做的白内障手术数达到 930.9,但与“视觉 2020”行动的目标要求还有一定差距,特别是 CSR 仍然偏低,县级医疗机构眼科没能充分发挥作用;应大力推广经济实用性白内障手术,加大基层眼科资源投入。
关键词:眼科资源;防盲治盲;白内障
DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2013.01.67

引用:甫拉提·阿布都热衣木,古丽努尔·买买提,刘黎明,等.新疆白内障复明现状调查. *国际眼科杂志* 2013;13(1):201-202

0 引言

白内障盲是因晶状体混浊,导致视力障碍的一种疾病,发病率与年龄、职业、生活水平及习惯等密切相关。白内障是老年人的常见眼病,也是全世界致盲的首要原因,70 岁以上老年人白内障患病率可达 80%^[1],80 岁以上老年人白内障患病率高达 100%,其已成为影响老年人生活质量的重要因素^[2],也是目前我国盲的主要原因,占 46.1%^[3]。而据新疆区调查结果显示,新疆老年人群中维吾尔族农民首位致盲眼病为白内障,占有盲眼的 62.74%^[4]。

老年性白内障的发病率以西藏和新疆最高^[5]。新疆日照时间长,喀什白内障发病率高达 0.7%^[6],仅次于西藏白内障发病率(1.0%)^[7]。手术治疗是目前治疗白内障最有效的方法。目前我国的白内障手术率(Cataract surgery rate, CSR)与盲人数量相比还比较低。发达国家如美国、日本等每年每百万人口 CSR 达 5000 以上,印度 CSR 为 3100,非洲最低为 200;而我国 CSR 为 450,与人口、经济水平相近的印度相比,白内障复明手术数差距极大,这与我国经济快速发展和人民群众提高健康水平的要求极不适应^[8]。因此,进一步提高白内障手术量,已是当前防盲治盲工作急需解决的问题。

1 对象和方法

1.1 对象 2010 年新疆维吾尔自治区已注册的所有县以上综合医院眼科、县级医院眼科、县级医院五官科(有眼科医师或兼职眼科医师)和眼专科医院共计 107 所;不包

表1 2010年各类医疗机构白内障眼科手术情况

	县以上综合医院	县级医院	眼专科医院	其他	合计(例)
眼科手术	54.06	20.81	22.53	2.60	43580
白内障手术	50.81	21.72	24.28	3.19	20303
囊内手术	24.43	2.84	52.27	20.46	176
囊外手术	52.32	12.60	28.08	7.00	1357
囊外手术+晶状体植入	34.47	34.62	24.85	6.06	8530
超乳手术	64.67	12.51	22.82	0.00	10240
邀请外院专家	31.73	62.51	4.30	1.46	2395

表2 2004年和2010年新疆白内障手术情况

	2004年		2010年		平均增长速度(%)	
	全国	新疆	全国	新疆	全国	新疆
人口数(万人)	126906	1925	133972	2181	0.91	2.10
白内障手术例数(例)	569408	10199	799000	20303	5.81	12.16
CSR*	448.7	529.8	596.4	930.9	4.86	9.85

注: * 每年每百万人群中所做的白内障手术数。

括兵团及部队所属医院(因两机构属于独立管理机构,故在此仅分析新疆地方现况)。

1.2 方法 2011-08 在新疆维吾尔自治区卫生厅协助下发放眼科现状调查表;该表按照国家卫生部医政司与全国防盲办统一编制的问卷,结合新疆实际由当地眼科专家审核,通过预调查最终修订发放。调查内容包括各类眼科机构的眼科基本情况、眼科卫生技术人员及分布、2010年眼科医疗工作情况等6个方面112项;调查表由被调查机构眼科及专人负责填写,经院领导签字盖章上交卫生厅,课题组统一审核、整理,对不明项或缺项进行电话校对和跟踪填报,以达到调查表所有项的准确填写和完整。2011-10 共收集有效调查表107份,有效率100%。

2 结果

2010年新疆107家眼科医疗机构共开展眼科白内障手术20303例(46.59%)。其中白内障囊外+人工晶状体植入手术8530例(42.01%);白内障超声乳化手术10240例(50.44%);二者占白内障手术的92.45%;同时,64.67%的超乳手术在县以上综合医院进行,而县级医院邀请外院专家较多(占62.51%),详见表1。

新疆白内障手术例数2004年到2010年增长了10104例,平均增长速度为12.16%;每百万人口CSR 2010年比2004年增长了75.71%,平均增长速度为9.85%;两项指标平均增长速度均高于全国平均水平(表2)。

3 讨论

3.1 各级医疗机构应进一步开展实用性白内障手术 本次调查显示平均每名眼科医师2010年所做的白内障手术例数为38例,而在德国年均每名眼科医生白内障手术量为56例^[9],瑞典约90例^[10]。全疆白内障手术以白内障囊外+人工晶状体植入和超声乳化手术为主,二者占白内障手术的92.45%。这两类手术是目前市面上普遍采用和质量有效保证的经济型手术,但超声乳化手术中64.67%在县以上综合医院进行,意味着绝大部分的患者会选择去县以上综合医院治疗,势必加大了手术投入,造成了一定的资源浪费。因为眼科设备和眼科医师医疗水平有限及专家效应等因素,县级医院邀请外院专家较多(占62.51%)。鉴于以上因素,政府在充分考虑提高人民经济发展水平的同时,也应首先考虑从视觉质量上解决问题,如大力推广白内障超声乳化新技术,该技术快捷、有效,可以群体化、大规模手术,是白内障早期手术的安全途径;同时,选用高质量的人工晶状体,以减少后发性白内障

的发生,解决边远贫困地区患者再次治疗的实际困难。最后,政府还应从政策上倾斜注重培养培训现有的各级各类眼科医师和辅助人员,各大医院多办白内障手术培训,并且组织安排医疗队下乡指导培训手术医生,更好地培训基层白内障手术医生,发挥每位医师的潜力,提高防盲治盲的工作效率,发掘县级医院的潜力,减少基层患者向县级以上医院的大量流入,以防资源的过度浪费。

3.2 百万人口CSR有待进一步提高 每年每百万人群中CSR是衡量一个国家和地区眼保健和白内障防盲最重要而客观的指标,CSR各国相差极大,以往我国的CSR一直较低^[11]。近年来我国CSR明显上升,2010年手术量已达到80万,CSR为596.4。其中,新疆地区的CSR平均增长速度明显高于全国平均水平,而且白内障手术例数近年增长速度也明显快于全国水平,可能与新疆人口增长速度快于全国平均水平和政府加大对眼科白内障手术的投入等因素有关。

总之,为实现“视觉2020”根治可避免盲的宏伟目标,我们应结合新疆实际,长期坚持初级眼保健和白内障复明等防盲工作,采取“高质量、低价格、可持续性”服务模式,继续高效率开展白内障手术,争取早日达到“视觉2020”CSR 1200-1500的战略目标。

参考文献

- 1 石莹.老年白内障患者手术前后的护理.中外医疗2010;23:391-340
- 2 杨炜,赵新荣,邱明磊.高龄患者术后低视力的临床分析.中国实用眼科杂志2008;26(5):447-449
- 3 赵堪兴,杨培增.眼科学.第7版.北京:人民卫生出版社2008;314
- 4 谢婷玉,陈雪艺,穆塔里甫·吾布力哈斯木,等.新疆库车县60岁及以上维吾尔族农民盲和低视力流行病学调查.地方病通报2007;22(2):201-223
- 5 杨朝忠,王勇,殷晓棠.中国老年性白内障研讨分析.眼科新进展1991;11(2):49
- 6 相永军,姜爱新,丁汝新,等.健康快车白内障超声乳化及人工晶状体植入1097例疗效观察.新疆医学2011;41:31-33
- 7 Zhang SY,Zou LH,Gao YQ,et al. Nmional epidemiological survey of blindness and lowvision in China. Chin Med J 1992;105(7):603-608
- 8 王羽.中国防盲致盲工作回顾与发展策略.实用防盲技术2006;1(1):1-4
- 9 FgPaul Mitchell. Ophthalmology in Australia. Arch Ophthalmol 2002;120(10):1375-1376
- 10 赵家良.我国眼科医疗机构的发展趋势.中华眼科杂志2003;39(5):260-261
- 11 赵家良.我国防盲治盲工作的进展.中华眼科杂志2005;41:697-701