

# 眼轮匝肌折叠缩短术疗效观察

谢玉泉

作者单位:(330800)中国江西省高安市立医院眼耳鼻喉科

作者简介:谢玉泉,主治医师。

通讯作者:谢玉泉. jxgaxie@tom.com

收稿日期:2012-05-14 修回日期:2012-09-01

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2012.10.74

引用:谢玉泉.眼轮匝肌折叠缩短术疗效观察.国际眼科杂志 2012;12(10):2034

## 0 引言

老年性(退行性)睑内翻与随着年龄增大患者眼睑水平张力减弱等因素有关,大多需要手术治疗<sup>[1]</sup>。2010/2011年我科对老年性睑内翻、倒睫16例23眼行下睑眼轮匝肌折叠缩短术矫正下睑内翻,术后睑内翻矫正良好、倒睫改善消失。现报告如下。

## 1 临床资料

入选病例16例23眼,均于2010/2011年在我科手术治疗。患者均系患退行性睑内翻,非瘢痕性睑内翻;其中男2例2眼,女14例21眼,年龄58~82(平均67)岁;病程约2~20a。患者就诊主诉眼异物感、流泪、倒睫,甚有畏光、眼刺痛等症;均无眼睑手术外伤史。检查见患眼下睑不同程度松弛,睑缘上抬内翻、睫毛倒转贴附结膜、角膜,眼睑皮肤无瘢痕,结膜轻度充血,角膜下方可见上皮点片状脱落、荧光染色阳性。手术操作步骤大致同眼轮匝肌缩短术<sup>[2]</sup>:(1)常规消毒,结膜囊内滴盐酸丙美卡因滴眼液(爱尔凯因)1~2滴、间隔5min后再滴1次,20g/L盐酸利多卡因注射液作下睑皮肤结膜局部浸润麻醉。(2)在下结膜穹隆部放入眼睑板,下睑缘下3mm平行睑缘切开皮肤至外眦下外侧约5mm,分离皮下组织,暴露眼轮匝肌。(3)睑板下缘分离宽约5~6mm眼轮匝肌。(4)用镊或蚊式血管钳2把夹持眼轮匝肌向中央折叠,预计需要缩短肌条长度并龙胆紫标记,以睑缘灰线可见为度。(5)用4-0丝线从睑板下中央穿眶隔将标记的眼轮匝肌折叠褥式缝合。(6)切除多余松弛皮肤,下睑轻度外翻,5-0丝线间断缝合皮肤。切口颞侧端作三角形皮瓣切除,注意避免切口缝合“猫耳”形成。术后绷带轻加压包扎,隔日换药,7~10d拆除皮肤缝线。下睑形态、解剖位置恢复,睑板上缘压迫解除,眼睑与眼球贴附紧密,睑内翻矫正、无倒睫为治愈。术后经1a随访观察,睑内翻矫正、倒睫消失15例22眼(96%),1例1眼(4%)过矫并异物

感、流泪1mo后再次相同手术后矫正。1例1眼术后15d复诊下眼睑可扪及小包块、不适,经热敷按摩处理1mo后消失。

## 2 讨论

中老年人眼睑及皮肤松弛失去正常弹性常见,随着年龄增大,中老年人眼睑产生一系列组织形态改变、功能减退,即退化性眼睑变化。老年性睑内翻(退行性睑内翻)即是由于皮肤萎缩失去正常张力,同时皮下组织松弛使睑板下缘处的眼轮匝肌纤维向前上方滑动压迫睑板上缘致下睑上部向内翻卷<sup>[3]</sup>。应尽可能早期手术矫正,睑内翻的手术方法较多。可根据病变的不同原因和不同程度选用不同方法:睑内翻缝线术、睑板切断术、部分睑板根除术及眼轮匝肌缩短术等<sup>[2]</sup>。

周群等<sup>[4]</sup>曾报道眼轮匝肌折叠缩短术优于其他方法(如缝线+缘间切开术、眼睑皮肤切除术、单纯眼轮匝肌切除术),上述4种方法长期随访治愈率有显著性差异( $\chi^2=24.7, P<0.05$ ),眼轮匝肌折叠缩短术优于其他方法;将治愈率近似的缝线+缘间切开组与眼轮匝肌切除合并后进一步与眼轮匝肌折叠缩短组比较,两者治愈率有显著性差异,眼轮匝肌折叠缩短组效果较佳( $\chi^2=11.92, P<0.05$ )。王晓洁等<sup>[5]</sup>报道眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋手术有效率和复发率低于其他方法:眼轮匝肌切除组、睑缘间切开组、眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋手术组的有效率分别为96.8%,95.2%,98.5% ( $P=0.864$ );复发率分别为21.0%,30.2%,10.8%;眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋手术组复发率低于其他两组( $P=0.023$ )。我们的临床疗效与上述报道相符。眼轮匝肌折叠缩短术矫正老年性睑内翻是一种便捷、安全、并发症少而轻、术后恢复快、疗效肯定的好方法,很适合在基层医院眼科开展。

我们对该手术体会以下几点:(1)术中不用切断眼轮匝肌。(2)睑内翻矫正不足或过矫再次手术时眼轮匝肌易分离,缝合线亦易调整。(3)手术操作便捷、安全,术后创口愈合修复时间短,刺激症状较轻,患者适应性好。(4)眼轮匝肌呈“三叠”式压迫睑板下缘,维持睑板下部正常位置,使睑板上缘不致内倾。(5)术后随访观察时间一般以1a为期,创面愈合过程到成熟期需要的时间长,常需1a左右。

## 参考文献

- 瞿佳.眼科学.北京:高等教育出版社2009:60
- 何守志.眼科手术图谱.北京:人民卫生出版社2000:17-19
- 严密.眼科学.第4版.北京:人民卫生出版社1996:49
- 周群,郑重.老年性下睑内翻矫正术不同术式的疗效比较.国际眼科杂志2010;10(5):982-983
- 王晓洁,王廉,曾华.眼轮匝肌折叠联合眼袋去除术治疗老年性下睑内翻疗效观察.眼科2011;20(5):349-351