

Valsalva 视网膜病变的诊断主要依靠病史及其眼底特征性改变,尤其随着 OCT 技术的不断发展,发现 Valsalva 视网膜病变的出血位于内界膜和神经纤维层之间。OCT 的典型表现为出血紧贴在内界膜下,且病灶处内界膜与正常视网膜内界膜相连呈一高反射条带^[3]。由于出血可以自行吸收,目前该病的治疗方案多为保守治疗,但对于黄斑前出血量大者,积血吸收的速度缓慢,病程多在数周至数月不等^[4]。为迅速提高患者中心视力,可采用 Nd:YAG 激光击破内界膜,将积血引流至玻璃体腔,血液由于重力作用积聚在下方玻璃体,从而患者中心视力得以迅速提高,引流入玻璃体腔内的积血也可较快吸收^[5]。进行 YAG 激光治疗时,内界膜穿破口应尽量避免黄斑中心凹,且靠近病灶下方,这样有利于积血的引流。本例患者通过 Nd:YAG 激光治疗后,亦证实内界膜下出血能迅速吸收,中心视力迅速改善,随访 3mo 后,无明确并发症发生。

因此对于诊断明确的 Valsalva 视网膜病变,若黄斑前

的出血量大,且对中心视力要求较高的患者,Nd:YAG 激光是一可供选择的安全而有效的治疗方法。

参考文献

- 1 Duane TD. Valsalva hemorrhagic retinopathy. *Trans Am Ophthalmol Soc* 1972;70:298-313
- 2 Al-Mujaini AS, Montana CC. Valsalva retinopathy in pregnancy: a case report. *J Med Case Reports* 2008;7(2):101
- 3 Shukla D, Naresh KB, Kim R. Optical coherence tomography findings in valsalva retinopathy. *Am J Ophthalmol* 2005;140(1):134-136
- 4 Khan MT, Saeed MU, Shehzad MS, et al. Nd:YAG laser treatment for Valsalva premacular hemorrhages: 6 month follow up: alternative management options for preretinal premacular hemorrhages in Valsalva retinopathy. *Int Ophthalmol* 2008;28(5):325-327
- 5 Durukan AH, Kerimoglu H, Erdurman C, et al. Long-term results of Nd:YAG laser treatment for premacular subhyaloid haemorrhage owing to Valsalva retinopathy. *Eye (Lond)* 2008;22(2):214-218

· 病例报告 ·

色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩单眼发病 1 例

石淑英,郭振华,姚春华

作者单位:(833000)中国新疆维吾尔自治区乌苏市,解放军第 15 医院眼科

作者简介:石淑英,本科,学士,主治医师,研究方向:眼底病。
通讯作者:郭振华,硕士,主治医师,研究方向:眼底病。wsyysy@163.com

收稿日期:2012-02-10 修回日期:2012-04-05

石淑英,郭振华,姚春华.色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩单眼发病 1 例.国际眼科杂志 2012;12(5):1010

0 引言

色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩是一种极为少见的眼底病,近年来国内文献以个案病例相继报告 10 余例。曾于 2011-07-06 有 1 例单眼发病患者就诊我科,现报告如下。

1 病例报告

患者,女,72 岁,因右眼突然视力下降伴眼前黑影遮挡 3mo 就诊。患者曾于 36a 前因右眼视力下降被诊为“中心性视网膜病”,未行特殊治疗。近 3mo 来,患者右眼视力骤降并伴眼前黑影,全身无特殊不适,患者父母非近亲联姻。入院眼部查体:视力:右眼 0.15,左眼 0.5,矫正视力不提高。眼压:右眼 11mmHg,左眼 19mmHg。双眼眼前节未见明显异常,双眼眼底视盘颜色正常,边界清楚,C/D=

0.3。右眼黄斑区视网膜大量色素沉着,中心凹光反射消失;左眼颞下视网膜脉络膜萎缩,该萎缩区域从视盘呈放射状沿视网膜静脉走行向周边延伸,可见萎缩区及静脉表面有大量骨细胞样色素沉着。ERG 检查:双眼振幅中度下降,潜伏期延长。眼底荧光血管造影显示左眼视网膜静脉旁脉络膜萎缩区内透见荧光,骨细胞样色素沉着处荧光遮蔽;右眼黄斑有窗样透见荧光。眼底荧光血管造影诊断:左眼色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩,右眼黄斑色素脱失。其余各系统检查未见明显异常。

2 讨论

色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩是一种罕见的眼底疾病。一般认为此病是发生于先天基础上的特殊型视网膜色素上皮变性及继发性脉络膜变性^[1]。本病多为双眼发病,且双眼病变对称。眼底特征性改变主要表现为:视盘周围有灰白色或青灰色视网膜脉络膜萎缩区,从视盘呈放射状沿视网膜静脉向周边部延伸,静脉两侧之萎缩区及静脉表面可见大量骨细胞样色素沉着^[2]。视盘及黄斑区一般正常。因眼底病变多不累及黄斑,中心视力多正常,患者常因眼科查体而被发现视网膜静脉旁性脉络膜萎缩。但此报告病例因伴发黄斑部疾病导致中心视力下降而就诊,查体中发为单眼色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩发病,无双眼对称性出现为其特殊性。

参考文献

- 1 黄叔仁,张晓峰.眼底病诊断及治疗.北京:人民卫生出版社 2006:178-179
- 2 杨薇,童绎,张红.色素性静脉旁视网膜脉络膜萎缩合并右眼外斜 1 例.中国中医眼科杂志 2007;17(1):6