

# 复方血栓通胶囊治疗视网膜静脉阻塞的效果观察

孟丽红,王丽娟,武宏理

作者单位:(123000)中国辽宁省阜新市第五人民医院眼科  
作者简介:孟丽红,女,本科,副主任医师,研究方向:眼科临床。  
通讯作者:孟丽红. fxclld@sohu.com  
收稿日期:2011-12-06 修回日期:2012-02-06

## Effect observation of treatment of retinal vein occlusion with compound xueshuantong capsule

Li-Hong Meng, Li-Juan Wang, Hong-Li Wu

Department of Ophthalmology, the Fifth People's Hospital of Fuxin, Fuxin 123000, Liaoning Province, China

Correspondence to: Li-Hong Meng. Department of Ophthalmology, the Fifth People's Hospital of Fuxin, Fuxin 123000, Liaoning Province, China. fxclld@sohu.com

Received: 2011-12-06 Accepted: 2012-02-06

### Abstract

- AIM: To observe the clinical efficacy of treatment of retinal vein occlusion with compound xueshuantong capsule.
- METHODS: Thirty-nine patients diagnosed with retinal vein occlusion were treated with compound xueshuantong capsule. Patients were given 3 capsules each time, three times a day orally, taking 30 ~ 90 days. Observation was conducted according to the recovery of visual acuity, absorption of retinal bleeding and macular edema and whether the symptoms improved or not.
- RESULTS: Treatment was markedly effective in 12 cases (31%), effective in 21 cases (54%), invalid in 6 cases (15%) and total effective in 33 cases (85%). The treatment was found no toxic and side effects.
- CONCLUSION: Compound xueshuantong capsule is a safe and effective drug for treatment of retinal vein occlusion.
- KEYWORDS: compound xueshuantong capsule; retinal vein occlusion

Meng LH, Wang LJ, Wu HL. Effect observation of treatment of retinal vein occlusion with compound xueshuantong capsule. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2012;12(3):552-553

### 摘要

目的:观察复方血栓通胶囊治疗视网膜静脉阻塞的临床疗效。

方法:对39例已确诊为视网膜静脉阻塞的患者给予口服复方血栓通胶囊3粒/次,3次/d,服用30~90d。根据视力恢复情况、视网膜出血吸收、黄斑水肿吸收情况等眼底变化以及自觉症状有无改善进行观察。

结果:患者39例中:显效12例(31%)、有效21例(54%)、无效6例(15%),总有效33例(85%)。治疗中未发现毒副作用。

结论:复方血栓通胶囊是治疗视网膜静脉阻塞安全有效的药物。

关键词:复方血栓通胶囊;视网膜静脉阻塞

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2012.03.60

孟丽红,王丽娟,武宏理. 复方血栓通胶囊治疗视网膜静脉阻塞的效果观察. 国际眼科杂志 2012;12(3):552-553

### 0 引言

视网膜静脉阻塞(retinal vein occlusion, RVO)是仅次于糖尿病性视网膜病变的常见视网膜血管疾病。患者视力易于受损甚至因并发症而致盲<sup>[1]</sup>。随着人口老龄化的到来及膳食结构改变等因素,本病的发病率将有上升的趋势,其病因比较复杂、治疗比较困难,近年来对视网膜静脉阻塞的研究很多,但至今尚无特别有效的治疗方法。由于它的致盲性将会严重降低患者的生活质量,因此寻求有效的治疗方法具有重大的现实意义。我院近年用复方血栓通胶囊治疗视网膜静脉阻塞获得较好的效果,现报告如下。

### 1 对象和方法

1.1 对象 本组病例39例39眼,男22例,女17例。年龄35~76(平均59)岁;其中视网膜中央静脉总干阻塞9例,半侧静脉阻塞1例,分支静脉阻塞29例;初诊时视力0.08~1.2;病程1d~1mo。患者的症状多为突然出现的不同程度的视力障碍,但轻者可无自觉症状或仅有少许黑影。眼底表现为受累静脉迂曲扩张,沿血管出血多为浅层线状、片状或火焰状,视网膜水肿或棉絮斑。全部病例均做眼科常规检查、裂隙灯检查、散瞳行眼底镜检查以确定诊断。

1.2 方法 所有患者均口服复方血栓通胶囊治疗,3次/d,3粒/次,服用30~90d。同时辅以维生素C和维生素E治疗。如患者患有高血压、高血脂、糖尿病等全身病,应同时给予降血压、降血脂、降血糖等治疗。治疗结束后复查视力、散瞳详查眼底,并记录眼底出血及黄斑水肿吸收情况。

### 2 结果

疗效标准:显效(包括治愈):自觉症状明显改善,视力较治疗前提高3行以上,检查眼底病变明显好转;有效:自觉症状改善,视力稳定或有提高(较治疗前提高2行以上),检查眼底病变有好转或稳定;无效:自觉症状无改善或恶化,视力下降,检查眼底病变恶化<sup>[2]</sup>。39例中显效12例(31%);均为分支静脉阻塞患者;有效21例(54%);其中分支静脉阻塞17例,半侧静脉阻塞1例,中央静脉总干阻塞3例;无效6例(15%);均为中央静脉总干阻塞;总有效33例(85%)。治疗中均未出现药物毒副作用。

### 3 讨论

视网膜静脉阻塞是由各种原因而造成视网膜中央静脉或其分支静脉阻塞,以视网膜静脉迂曲扩张,受累视网膜出血、渗出、水肿为主要特征的眼病,其病程较长。最常发生阻塞的部位在筛板区和动静脉交叉处。根据静脉阻塞的位置形成视网膜中央静脉阻塞、半侧静脉阻塞、分支静脉阻塞。其临床表现多为突然出现的不同程度的视力下降。视网膜静脉阻塞的预后与类型、阻塞部位和阻塞程度及并发症有关。一般来说,总干阻塞比分支阻塞预后差,缺血型比非缺血型预后差,黄斑分支阻塞预后最好。视网膜静脉阻塞的致盲率为 15.9%,其中总干阻塞占致盲的第一位。低视力率为 23.1%。原因为黄斑囊样水肿、玻璃体出血和新生血管性青光眼。本病病因比较复杂,常由多种因素造成,与全身心血管病关系密切,如本病合并有高血压者占 60%~75%,合并视网膜动脉硬化者占 70%~90%,合并血黏度增高者为 50%~60%。与青光眼也有一定关系,青光眼患者发生视网膜静脉阻塞者占 25%~60%。本病与血液中各种成分如血脂、血糖、各种蛋白质、血小板以及血液中各种凝血因子均有一定关系。老年患者与青年患者病因又有所不同,青年患者与静脉炎、血黏度和血流动力学关系较大<sup>[3]</sup>。

西医目前对视网膜静脉阻塞尚无十分满意的治疗方法。既往主要以抗血栓药物治疗,如应用尿激酶等可激活纤维蛋白原溶解酶原,使纤维蛋白溶解,从而达到溶解血栓的效果。但这些药物长期的视力改善作用尚未被证实,并且有增加全身和眼部出血的危险,现多不主张采用。近年来,激光治疗视网膜静脉阻塞对防止新生血管形成和减轻黄斑水肿有一定疗效,但也带来一定的并发症,对恢复视力仍不满意。中医药治疗可使出血、渗出、水肿逐渐吸收,可以逐渐提高患者视力,可起到标本兼治,改善血液循环、减少并发症的效果。

视网膜静脉阻塞在中医眼科称为“暴盲”,是由于气血运行迟缓,血瘀眼络,瘀滞不通,阻塞脉道,脉道不通,血溢脉外,离经之血而成瘀,多以血瘀辩证,治疗宜凉血止血、活血化瘀、养肝明目<sup>[4]</sup>。祖国医学认为,一味止血,不仅导致出血(淤血)不去而宿滞,而且易造成再出血;一味活血化瘀,则因脉络不通、血行不畅,滞于目络而溢出脉外,形成新的出血<sup>[5]</sup>。复方血栓通胶囊是采用现代科学技术从三七、黄芪、丹参、玄参中提取的纯中药制剂,它的主要成分三七是历代中医古方论载活血化瘀的要药,具有止血、活血化瘀、扩张血管、降低血黏度、促进血液循环、提高机体抗缺氧的能力<sup>[6]</sup>。黄芪为补药之长,具有益气固表、

利尿消肿、扩张血管、降低血压的作用。丹参具有活血祛瘀、养血安神、凉血消肿、抗血栓形成、提高纤溶酶活性的功效。玄参具有清热凉血、泻火解毒、滋阴及扩张血管的作用。复方血栓通胶囊以其科学组方将清热凉血、化瘀止血、活血祛瘀的药物合用,具有止血和活血化瘀的双向调节作用。综上,它具有止血凉血、活血化瘀、扩张血管、增加血流量、改善血液循环和微循环、益气养阴的作用。同时复方血栓通胶囊还能改善血液流变学的黏、浓、聚状态,调节脂质代谢,降低 TC 和提高 HDL-C。在动物实验中,复方血栓通胶囊经证实可以缩短凝血时间,并具有促进血块溶解,抗血栓形成,增加外周血管的灌注量,延长小白鼠脑缺氧的生存时间及提高缺氧耐受力的作用。急性毒性试验证明复方血栓通胶囊是安全的。复方血栓通胶囊对动物体质量、心电图、血红蛋白、血细胞、血小板和肾功能无明显影响,其变动均在正常范围<sup>[6]</sup>。同时临床研究报道,补气活血法可抑制血管内皮细胞生长因子,减少和延缓视网膜新生血管的形成和发展,减少并发症<sup>[7]</sup>。

根据本组临床治疗结果的观察,连续口服复方血栓通胶囊 1~3mo,显效率 31%,有效率 54%,总有效率 85%。患者视力较治疗前提高或稳定,眼底静脉怒张减轻,眼底出血吸收消退,黄斑囊样水肿有所减轻或消退。可以看出,复方血栓通胶囊用于治疗血瘀兼气阴两虚证的暴盲(视网膜中央静脉阻塞)有显著疗效。复方血栓通胶囊在治疗视网膜静脉阻塞的过程中能起到促进血块溶解、促进出血及渗出物吸收、降低血黏度、改善视网膜微循环及视网膜缺血缺氧状况等作用,对提高视力、改善预后明确的临床意义,是治疗视网膜静脉阻塞即有效又安全的药物。

#### 参考文献

- 1 葛坚. 眼科学. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社 2010:302
- 2 廖训建. 复方血栓通胶囊治疗视网膜中央静脉阻塞. 广东医学 2003;24(8):889
- 3 刘家琪,李凤鸣. 实用眼科学. 第 3 版. 北京:人民卫生出版社 2010:412-414
- 4 韩琦,彭清华. 视网膜静脉阻塞的治疗现状. 辽宁中医杂志 2005;32(3):261-262
- 5 张玉明,王芳芳,韦育江,等. 和血明目片治疗视网膜静脉阻塞 64 例. 国际眼科杂志 2010;10(4):796-797
- 6 钟毅敏,于强,胡兆科. 复方血栓通胶囊在眼科临床中的应用. 广东医学 2004;40(5):487-488
- 7 詹宇坚,程慧君,余杨桂,等. 补气活血法对兔视网膜静脉阻塞视网膜血管内皮细胞生长因子表达的影响. 中国中医眼科杂志 2004;14(4):211-213