

儿童异常瞬目症 56 例分析

张美莎

作者单位: (210018) 中国江苏省南京市市级机关医院眼科
作者简介: 张美莎, 毕业于山西医学院医疗系, 主任医师, 研究方向: 小眼肌。
通讯作者: 张美莎. zhang83699627@sina. com
收稿日期: 2011-06-29 修回日期: 2011-09-19

张美莎. 儿童异常瞬目症 56 例分析. 国际眼科杂志 2011; 11 (11): 2049

0 引言

由于受环境、饮食、气候等诸多因素的影响, 儿童异常瞬目症近年来有逐渐增多的趋势^[1]。我院 2000-04/2002-10 间共接诊频繁眨眼患儿 56 例, 其中男 41 例, 女 15 例, 年龄 2~11 岁, 现报道如下。

1 临床资料

异常瞬目症是指无明显眼病而表现有阵发性频繁眨眼动作, 有的还伴有身体其它部位动作行为异常^[2]。自 2000-04 以来我院门诊共诊治此类患儿 56 例, 其中男 41 例, 女 15 例, 年龄 2~11 岁, 病程 1d~1a。其中一患者, 男, 3 岁, 其母代诉经常眨眼并伴鬼脸 2mo, 患儿表现不规则阵发性眨眼, 并伴有挤眉、努嘴、摆头等无目的的动作。眼科检查: 除裂隙灯检查有浅层角膜炎外, 其余无异常。经眼科治愈后转入神经科。综合 56 例病例, 分析如下: (1) 所有患儿均以频繁眨眼为主就诊, 发病突然, 一般无诱因, 均为双眼。有些患儿经过治疗又会复发, 有些则成为习惯

性眨眼。(2) 其中 52 例有浅层角膜炎、结膜炎、倒睫、霰粒肿、屈光不正。浅层角膜炎 32 例, 结膜炎 10 例, 倒睫 6 例, 霰粒肿 2 例, 屈光不正 2 例, 眼部正常 4 例。(3) 视力异常 2 例。(4) 体检中发现数例患儿有多动症表现, 注意力分散, 自控能力差, 小动作过多。(5) 4 例患儿除眨眼外, 还突出表现有挤眉、努嘴、摆头等无目的的动作。所有患者经对症治疗, 52 例获治愈, 4 例症状减轻。

2 讨论

瞬目是人人都具有的一种眼睑神经反射, 具有保护眼的功能。在正常情况下, 每分钟眨眼不超过 15 次, 但频率太快则应属于异常^[3]。本组所有患儿均以眨眼为主诉, 数例患儿伴有其它异常动作, 检查发现大部分患有浅层角膜炎, 但治疗后良好, 虽有复发, 一般通过治疗均可治愈。有 6 例患儿伴有面部异常抽动, 4 例确诊为小儿多发性抽动症习惯性痉挛, 2 例为小儿多动症。经治疗眼部症状治愈或减轻后转神经科。本病由于眨眼症状突出, 家长求治迫切, 尽管预后良好^[4], 且对眼睛无任何伤害, 但由于表情怪异, 时久易形成不良习惯, 影响学习, 还易产生自卑心理, 故对症治疗还是必需的。

参考文献

- 1 郭莉, 郭向明, 张清炯, 等. 89 例频繁瞬目儿童眼部检查结果报道. 中国实用眼科杂志 2001; 19(3): 234-235
- 2 李俊洙. 实用小儿眼科学. 北京: 北京医科大学中国协和医科大学联合出版社 1996: 65
- 3 Elston JS, Granje FC, Lees AJ. The relationship between eye-winking tics, frequent eye-blinking and blepharospasm. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 1989; 52(4): 477-480
- 4 Binyon S, Prendergast M. Eye-movement tics in children. *Dev Med Child Neurol* 1991; 33(4): 352-355