

# 葛根素联合甲钴胺和复明片对垂体腺瘤术后增视效果研究

崔凤肖, 张改秀, 陶绍武

作者单位: (057450) 中国河北省邱县中心医院眼科  
作者简介: 崔凤肖, 女, 学士, 主治医师, 主任, 研究方向: 眼视光。  
通讯作者: 崔凤肖. 724970383@qq. com  
收稿日期: 2010-11-22 修回日期: 2010-12-22

## Effect of combination of puerarin, mecobalamin and fuming tablet for increasing visual acuity in pituitary adenoma after operation

Feng-Xiao Cui, Gai-Xiu Zhang, Shao-Wu Tao

Department of Ophthalmology, Qiu County Central Hospital, Qiu County 057450, Hebei Province, China

Correspondence to: Feng-Xiao Cui. Department of Ophthalmology, Qiu County Central Hospital, Qiu County 057450, Qiu County Province, China. 724970383@qq. com

Received: 2010-11-22 Accepted: 2010-12-22

### Abstract

• AIM: To evaluate the improvement outcomes of visual acuity of puerarin combined with mecobalamin and fuming tablet in pituitary adenoma after operation.

• METHODS: We divided 32 cases 48 eyes into two groups at random, chose surgery alone as control group and drug treatment of puerarin combined with mecobalamin and fuming tablet after operation as experimental group.

• RESULTS: The improvement of visual acuity after operation in the experimental group was better than that in the control group, there was statistically significant difference ( $P < 0.05$ ).

• CONCLUSION: Applying puerarin combined with mecobalamin and fuming tablet in pituitary adenoma after operation can acquire satisfactory effect in the improvement of visual acuity.

• KEYWORDS: pituitary adenoma; puerarin; mecobalamin; fuming tablet

Cui FX, Zhang GX, Tao SW. Effect of combination of puerarin, mecobalamin and fuming tablet for increasing visual acuity in pituitary adenoma after operation. *Gujji Yanke Zazhi (Int J Ophthalmol)* 2011; 11(2):367-368

### 摘要

目的: 观察葛根素联合甲钴胺、复明片对垂体腺瘤术后增视的疗效。

方法: 选取 32 例 48 眼患者随机分成单纯手术组和术后葛

根素联合甲钴胺、复明片药物治疗组。

结果: 术后视功能的改善情况观察组明显高于对照组, 两组之间具有显著的统计学差异 ( $P < 0.05$ )。

结论: 葛根素联合甲钴胺、复明片对垂体腺瘤术后视功能的改善取得满意效果, 达到了增视目的。

关键词: 垂体腺瘤; 葛根素; 甲钴胺; 复明片

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2011.02.061

崔凤肖, 张改秀, 陶绍武. 葛根素联合甲钴胺和复明片对垂体腺瘤术后增视效果研究. *国际眼科杂志* 2011; 11(2):367-368

### 0 引言

蝶鞍区是颅内肿瘤的好发部位, 以垂体腺瘤最为常见, 约占颅内肿瘤的 75%。如视神经和视交叉受压或牵拉, 早期即可出现视野缺损和视力下降。近几年来, 随着手术方法的改进和成熟, 使垂体腺瘤患者的视力预后得到较好的保存或缓解。如何挽救垂体腺瘤患者残余的视功能, 并使其得到有效的保护, 一直是眼科临床医生共同探讨的课题, 而目前尚无有效方法治疗。有关研究表明, 一些活血化瘀类中药对视功能有明显的改善作用。我们在临床工作中, 选用了滋补肝肾、养阴生津的中药——葛根素联合甲钴胺、复明片, 观察其对垂体腺瘤术后视功能的改善作用, 取得良好的临床疗效, 现报告如下。

### 1 对象和方法

1.1 对象 选取 2006-05/2010-05 在我院收治的垂体腺瘤患者 32 例 48 眼, 其中男 11 例 17 眼, 女 21 例 31 眼, 年龄 25 ~ 55 (平均 41) 岁。随机分成两组: 单纯手术组 (对照组) 22 眼; 手术后联合药物治疗组 (观察组) 26 眼; 两组患者年龄、腺瘤类型等经统计学处理, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 随访 5 ~ 11 (平均 8) mo。术前视力: 指数 ~ 0.05 者 22 眼; 0.06 ~ 0.3 者 18 眼; 0.4 ~ 0.6 者 8 眼。视野: OCTOPUS 101 自动视野检测  $< 10^\circ$  者 21 眼,  $10^\circ \sim 15^\circ$  者 11 眼, 颞侧视岛 8 眼, 8 眼视力太差无法检查。

1.2 方法 所有患者均由颅脑外科手术治疗, 术后联合药物组的患者, 术后 1wk 开始服用一疗程, 复明片 (西安碑林药业股份有限公司) 5 片, 葛根素 (河南新星药业股份有限公司) 50mg, 甲钴胺 (石药集团欧意药业有限公司) 0.5mg, 3 次/d, 口服, 30d 一疗程; 隔 1wk 后, 第二疗程, 复明片 3 片, 葛根素 50mg, 甲钴胺 0.25mg, 3 次/d, 口服, 30d 为一疗程; 隔 2wk 后行第三疗程, 复明片 2 片, 葛根素 25mg, 甲钴胺 0.25mg, 3 次/d, 21d 为一疗程。服药期间忌辛辣刺激性食物。

统计学分析: 采用 SPSS 10.0 分析软件对数据进行处理, 数据以均数  $\pm$  标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 组间比较采用  $t$  检验, 计数资料比较用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为有统计学差异。

## 2 结果

2.1 视力 视力提高或下降标准为视力变化 $\geq 3$ 行,对照组视力提高或不变有14眼(64%)。观察组24眼视力较高(92%),两组总有效率比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

2.2 视野 视野扩大或缩小标准为视野范围变化 $\geq 5^\circ$ ,视野扩大或不变者对照组16眼(73%),观察组25眼(96%),差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

2.3 术后并发症 两组的发生率无明显差异( $P > 0.05$ ),观察组未见1例不良反应,而经过增视治疗的患者跟踪2~3a后,所有患者的脑MRI分析结果显示无1例复发。

## 3 讨论

垂体腺瘤是以视神经萎缩和视野缺损为主要病理损害的致盲眼病之一。视神经及视交叉在解剖学上与蝶鞍区结构紧密相关,与鞍隔视交叉仅相隔0.5~1cm,且位于其上,故该区肿瘤常压迫视交叉或视神经,出现视力、视野和眼底改变,即便是肿瘤,也可因供给垂体前叶的垂体上动脉受累而导致交叉腹面中央供血障碍,出现双眼颞上象限视野缺损。随着病变的发展,视野缺损更明显,晚期逐渐出现视力减退和视神经萎缩等。一直以来,其因不可逆的致盲性而备受关注,但目前尚无有效改善方法。近几年,随着临床和基础研究工作的进展,视神经保护问题已成为研究的主要动向和热点课题。本组32例垂体腺瘤患者均首诊眼科,一经确诊均转入颅脑外科治疗后转入眼科,口服联合药物治疗以挽救视力。由于肿瘤长期压迫,使患眼视神经萎缩及血供不足,同时,视网膜微循环障碍和视神经轴浆流阻滞、谷氨酸的兴奋性毒作用、氧自由基和细胞内钙离子超载也参与了垂体腺瘤患者视网膜节细胞的损害过程,使垂体腺瘤患者的眼部并发症的发生率可能更高一些。因此,一旦确诊,应及时手术,以解除对视交叉及视神经的压迫,挽救残余视力。

中药对改善眼底视神经轴浆流、视盘微循环状况、抑制视网膜节细胞的凋亡及保护视功能方面具有明显优势。中医理论认为肝主藏血,“肝受血而能视”,“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”,视觉功能与肝、肾关系密切,因此,一些医家治疗视功能损害侧重于滋补肝肾,但这方面的研究相对较少。应加强用滋补肝肾、肾类中药,提高视功能的现代研究。为此我们选用了滋补肝肾、养阴生津、清肝明目功能的中药。复明片是一种中药合成药,主要成份为:菊花、决明子、石斛、人参、枸杞子、山茱萸(制)、熟地黄、黄连、羚羊角、牡丹皮、谷精草、地黄、石决明、夏枯草、木通等24味中草药,按现代制剂制备工艺而成的硬性片,其主要功效有滋补肝肾、益精明目、清热利湿、补血养血、疏肝解郁、健脾升阳、养阴退翳、清热凉血等,用于肝肾两亏、精血不足或脾运健失所致肝肾阴虚引起的针对性治疗,疗效确切。

王昌鹏等<sup>[1]</sup>认为中药川芎嗪、丹参及葛根素等能同时

改善微循环。葛根素是中药葛根素的有效成份,其药理作用为降低血液粘滞度,抑制血小板聚集,改善视网膜及视神经微循环。康汝秀等<sup>[2]</sup>认为葛根素有广泛的 $\beta$ 受体阻滞作用,能导致 $\beta$ 受体阻滞、血管收缩,减少睫状突血流和灌注区域,减少房水的分泌而降低眼压。同时Vorwerk等<sup>[3]</sup>报道低剂量的谷氨酸长期作用于视网膜,对视网膜节细胞仍然有损害。董丽萍等<sup>[4]</sup>将谷氨酸作用于神经细胞15min,乳酸脱氢酶漏出明显增加;而当细胞被谷氨酸损伤前1h,损伤时和损伤后24h加入葛根素,能明显减少乳酸脱氢酶漏出,其作用与谷氨酸拮抗剂相似,说明葛根素能抵抗谷氨酸的损伤,对神经细胞有保护作用。徐新荣等<sup>[5]</sup>认为葛根素能改善慢性高血压兔眼视神经轴浆流和视盘微循环状况。而甲钴胺是一种内源性的辅酶B<sub>12</sub>,带有一个生理活性的甲基,参于一碳单位循环,由同型半胱氨酸合成蛋氨酸的转甲基反应过程中,作为蛋氨酸合成酶的辅酶起重要作用,是一类对神经有高度亲和力,能促进神经再生的药物。实验证明甲钴胺易于进入神经元细胞器,参与脑细胞和脊椎神经元胸腺嘧啶核苷的合成,促进叶酸的利用和核酸的代谢,且促进核酸和蛋白质合成作用较氰钴胺强,还能促进轴突运输功能和轴突再生,对药物引起的神经退变具有抑制作用。其促进髓鞘的主要成分卵磷脂的合成可修复受损的神经纤维,使延迟的神经突触传递和神经递质减少恢复正常。同时,甲钴胺有阻止视野恶化和促进其视野改善的作用。另有报道显示,复明中药能明显改善视神经轴浆流,对RGCs有保护作用<sup>[6]</sup>。

以上三种药物联合应用能同时从改善微循环、抗氧自由基等几个不同的环节对抗视网膜节细胞的损伤,显示联合用药的优越性。本研究中,口服葛根素联合甲钴胺、复明片对治疗垂体腺瘤术后的视力及视野有明显改善作用,分别为92%和96%。该方法简单,疗效确切,无不良反应,安全可靠,临床可行性及可靠性较好,且服用方便,为一种有效的治疗垂体腺瘤术后改善视力的新方法,很值得在眼科临床推广应用。

## 参考文献

- 1 王昌鹏,杨新光,王晓娟. 几种中药对青光眼视网膜节细胞的保护作用. 中国实用眼科杂志 2004;22(3):164-166
- 2 康汝秀,张普云,王荣. 葛根素降低眼内压的研究. 中华眼科杂志 1993;29(6):336-339
- 3 Vorwerk CK, Lipton SA, Zurakowski D, et al. Chronic low-dose glutamate is toxic to retinal ganglion cells. Toxicity blocked by memantine. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 1996;37(8):1618-1624
- 4 董丽萍,王天佑. 葛根素抗谷氨酸对小鼠神经细胞兴奋毒作用. 中国药理学报 1998;19(4):339-342
- 5 徐新荣,蔡丰英. 葛根素对慢性高血压兔视神经轴浆流影响的实验研究. 中国中医眼科杂志 1997;7(1):3-6
- 6 徐丽,夏德昭. 复明中药对牵拉性视神经损伤轴浆流的影响. 中国实用眼科杂志 1999;17(11):654-656