

中医滋阴兼以活血法在复发性葡萄膜炎中的临床应用

周丹¹, 毕宏生², 魏丽娟¹, 解孝锋²

作者单位:¹(130021)中国吉林省长春市,长春中医药大学附属医院眼科;²(250002)中国山东省济南市,山东中医药大学第二附属医院眼科

作者简介:周丹,女,主治医师,硕士研究生,研究方向:中西医结合治疗葡萄膜炎。

通讯作者:毕宏生,教授,博士生导师,主任医师,主要从事白内障的基础和临床研究,山东省医师协会眼科分会主任委员,山东省中西医结合眼科专业委员会主任委员,山东省眼科委员会副主任委员,中华医学会眼科专业委员会及白内障学组委员。
yankeboshi@126.com

收稿日期:2010-02-20 修回日期:2010-03-29

Clinical application of Traditional Chinese Medicine nourishing yin and promoting blood circulation in recurrent uveitis

Dan Zhou¹, Hong-Sheng Bi², Li-Juan Wei¹, Xiao-Feng Xie²

¹Department of Ophthalmology, Affiliated Hospital of Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun 130021, Jilin Province, China; ² Department of Ophthalmology, the Second Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250002, Shandong Province, China

Correspondence to: Hong-Sheng Bi. Department of Ophthalmology, the Second Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250002, Shandong Province, China. yankeboshi@126.com

Received:2010-02-20 Accepted:2010-03-29

Abstract

• **AIM:** To observe clinical curative effect of nourishing yin and promoting blood circulation in recurrent uveitis with the conventional medicine treatment.

• **METHODS:** Forty cases of uveitis were randomly divided into experimental group 20 cases 20 eyes and control group 20 cases 20 eyes, nourishing yin and promoting blood circulation on the basis of conventional medicine treatment group and conventional medicine treatment group.

• **RESULTS:** The effective rate was 75% (15 eyes) and the cure rate was 45% (9 eyes) in experimental group, while it was 60% (12 eyes) and 25% (5 eyes) respectively in the control group. There was statistically significant difference between the experimental group and control group ($P < 0.01$).

• **CONCLUSION:** Application of nourishing yin and promoting blood circulation in the recurrent uveitis, with conventional western medicine, can effectively control the inflammatory process and reduce the recurrence.

• **KEYWORDS:** nourishing yin; promoting blood circula-

tion; recurrent uveitis

Zhou D, Bi HS, Wei LJ, et al. Clinical application of Traditional Chinese Medicine nourishing yin and promoting blood circulation in recurrent uveitis. *Int J Ophthalmol (Guji Yanke Zazhi)* 2010; 10(5):966-967

摘要

目的:观察在常规西医治疗的同时,应用滋阴兼以活血之法治疗反复发作性葡萄膜炎的临床疗效。

方法:将40例葡萄膜炎患者随机分为试验组20例20眼,对照组20例20眼。试验组:常规西医治疗的基础上应用滋阴兼以活血法。对照组:常规西医治疗。

结果:试验组有效率为75%(15眼),治愈率为45%(9眼);对照组有效率为60%(12眼),治愈率为25%(5眼)。试验组与对照组比较,差异有统计学意义($P < 0.01$)。

结论:反复发作性葡萄膜炎常规应用西医治疗的同时,应用滋阴兼以活血之法能有效的控制炎症,减少复发。

关键词:滋阴;活血;复发性葡萄膜炎

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2010.05.052

周丹,毕宏生,魏丽娟,等.中医滋阴兼以活血法在复发性葡萄膜炎中的临床应用.国际眼科杂志2010;10(5):966-967

0 引言

葡萄膜炎为眼科的常见病,其特点是病程长,易反复发作。临床治疗常采用肾上腺皮质激素和免疫抑制剂,疗效确切。但对于复发性葡萄膜炎,反复应用此类药物副作用极大。我们从中医角度出发,对于反复发作性葡萄膜炎应用滋阴兼以活血法治疗,减少了激素等药物的副作用,降低了复发率,收到了较为满意的疗效,现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 选取2007-01/2009-01就诊的符合诊断及纳入标准的葡萄膜炎患者40例(双眼发病者单眼作为观察病例),随机分为实验组及对照组。其中男18例,女22例。年龄25~60岁。两组资料性别、年龄、眼科情况、病史具有可比性。**诊断与纳入标准:**(1)诊断标准:符合《临床葡萄膜炎》^[1]中葡萄膜炎的诊断标准。(2)纳入标准:符合诊断标准。葡萄膜炎反复发作或病程持续>3mo者。无白内障、青光眼等眼部并发症的患者。

1.2 方法 试验组:局部应用典必殊眼药水、10g/L阿托品眼膏点眼,全身应用强的松口服继续常规减量。在此基础上应用滋阴兼以活血法,给予杞菊地黄汤加太子参、黄精、山药、生地、黄芪、川芎、桃仁。对照组:在局部应用典必殊眼药水、10g/L阿托品眼膏点眼,全身应用强的松口服继续常规减量。**疗效判定标准:**痊愈:眼部炎症完全消退。停药后6mo内无复发。显效:视力提高,眼部炎症完全消退,停药3mo内复发,但较前症状轻,用药后很快

即可控制。有效:眼部炎症基本消失,但时有复发,加用中药及少量激素后能控制病情。无效:加用激素后症状减轻,但全部停用激素后即复发,或病情无改善,或加重。

统计学分析:治愈率的比较采用 SPSS 10.0 软件对所得数据进行四格表卡方检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

试验组有效率为 75% (15 眼),治愈率为 45% (9 眼);对照组有效率为 60% (12 眼),治愈率为 25% (5 眼)。试验组与对照组比较,差异有显著统计学意义($P < 0.01$)。

3 讨论

众所周知葡萄膜炎为自身免疫性疾病,常反复发作。西医学对本病的治疗常采用激素,疗效确切,但部分病例对皮质类固醇耐药而使疾病迁延不愈,或停药复发。由于葡萄膜炎的发病特点,有相当一部分的患者需要长期接受糖皮质激素的治疗。由于患者的西医激素治疗用量大,时间长,患者常出现阴虚火旺之候^[2]。另外,葡萄膜是多气多血之地,各种原因导致血液瘀滞是其常见的病理改变。故对于反复发作的葡萄膜炎患者的临床证候常以肝肾阴虚为主,兼见气滞血瘀,属虚热证或虚中挟实^[3]。因此,在治疗中我们常在养阴基础之上,适量应用活血化瘀、通络明目之品。从而使机体正气增强,则抗病能力增强,缩短病程减少复发。葡萄膜炎是一种免疫反应性疾病。

另据现代研究,中药具有双向免疫调节作用,但没有西医免疫抑制剂的副作用。处方中丹参、枸杞、菊花、熟地等药已是众所周知的免疫调节。黄芪有类似激素的作用,而无激素的副作用^[4]及依赖性。生地具有对抗地塞米松对垂体-肾上腺皮质系统的抑制作用,生地能对抗连续服用地塞米松后血浆皮质酮浓度的下降,并能防止肾上腺皮质萎缩,促进肾上腺皮质激素合成,与激素合用可减少其引起的副作用^[5]。因此该处方具有激素及免疫抑制剂的作用而没有其副作用,禁忌少,对于不适宜用皮质类固醇的患者亦可应用,使病情稳定好转。经本组临床观察,实验组疗效明显优于对照组,可初步证实滋阴兼以活血之法可调整机体免疫功能达到抗炎、抗免疫的作用,降低色素膜炎的复发率。

综上,对于反复发作性葡萄膜炎常规应用西医治疗的同时,应用养阴兼以活血之法能有效的控制炎性,并减少复发。临床验证有效,适合临床推广应用。

参考文献

- 1 杨培增. 临床葡萄膜炎. 北京:人民卫生出版社 2004:26-31
- 2 毕宏生,解孝锋,吴建峰. 中医药综合治疗葡萄膜炎临床评价分析. 国际眼科杂志 2009;9(4):749-751
- 3 刘静霞,陈大颖. 葡萄膜炎的中西医防治研究. 中华现代眼耳鼻喉科杂志 2007;4(4):314
- 4 陆南山. 吴氏玉女煎治疗亚急性虹膜炎. 中西医结合杂志 1981;1(1):91
- 5 郑虎占. 中药现代研究与应用. 第 2 卷. 北京:学苑出版社 1997:1760